Hacia la plenitud de la adultez

Por

Jeannette Soto Rodríguez

Tesina

En el cumplimiento parcial de los requisitos para el grado de
Bachillerato en Ciencias Teológicas
Profesora Guía: MSc. Nidia V. Fonseca Rivera

UNIVERSIDAD BÍBLICA LATINOAMERICANA
San José, Costa Rica
Noviembre 2018

Hacia la plenitud de la adultez

Tesina sometida el 13 de noviembre de 2018 al cuerpo docente de la Universidad Bíblica Latinoamericana en cumplimiento parcial de los requisitos para optar al grado de Bachiller en Ciencias Teológicas por

Jeannette Soto

Tribunal integrado por

____
MSc. Nidia Fonseca Rivera, Profesora Guía

____
Dr. Edwin Mora Guevara, Lector-Dictaminador, Vicerrector académico

Dedicatoria

Dedico este trabajo a:

A mi madre,

A mi abuela paterna

A mi bisabuela

Que con sus cuidados, amor y su tierna convivencia despertaron en mí el amor y sentimiento de protección hacia las personas adultas mayores.

A mi hijo Luis Francisco que con su ejemplo me ha inspirado para seguir adelante y A mi hija Natasha a quien quisiera inspirar con el ejemplo.

A David que ha sido mi compañero en mis caminos, en los tiempos de siembra y de cosecha gracias a su solidaridad y apoyo.

Mis agradecimientos a:

En primer lugar quiero agradecer a YHVH ese ser supremo Todopoderoso, que me guía e ilumina en todo momento, cada instante de mi vida y me ha conducido hasta el lugar donde me encuentro hoy.

A mi maestra Nidia Fonseca que ha sido mi guía, acompañante, en este caminar desde que ingresé a la Universidad Bíblica Latinoamericana (UBL).

A todas las personas que conforman la UBL, a cada docente, al personal administrativo por su apoyo y compañía. Compañeros y compañeras que con su alegría y compañerismo hicieron mi estadía una experiencia agradable, llena de luz.

Y a las personas amigas o familiares que me dieron amistad, y motivación para concluir esta investigación a pesar de las adversidades que encontré en el camino.

A todas estas personas y las otras que no nombré que han contribuido en alguna forma para la realización de este sueño. Por todas estas personas doy gracias a Dios.

¡Muchas gracias!

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN GENERAL

Esta investigación plantea analizar la calidad del acompañamiento socio-pastoral que se brinda a las personas adultas mayores con el fin de proponer un camino para llegar a la plenitud de la adultez; tema surgido de la experiencia del acompañamiento pastoral a las personas de la tercera edad, por lo que se tomará como muestra la comunidad de Hatillo 5 en la Iglesia Getsemaní de San José de Costa Rica y el texto bíblico del Antiguo Testamento de Zacarías 8:1-5.

La pertinencia de esta investigación, tal y como lo plantearemos en el primer capítulo se debe a que hoy, a nivel mundial, la población adulta mayor está creciendo y la sociedad global y las sociedades particulares no se han planteado seriamente las implicaciones de este "fenómeno". Sociedades marcadas por la cultura del descarte, de la discriminación, la inequidad y el empobrecimiento masivo producto del modelo económico mundial dominante, que no acepta la convivencia de las diversidades culturales, económicas, políticas y humanas.

El problema de investigación que nos planteamos es el siguiente: ¿Cuál es la calidad del acompañamiento socio-pastoral que las sociedades y las iglesias ofrecen a la población adulta mayor a la luz de la experiencia en la Iglesia Getsemaní (Hatillo 5, San José, Costa Rica) y del texto de Zacarías 8. 1-5? Esta pregunta se responderá a partir de los siguientes objetivos:

Objetivo general:

Analizar la calidad del acompañamiento socio-pastoral que las sociedades y las iglesias ofrecen a la población adulta mayor a la luz de la experiencia en la Iglesia Getsemaní (Hatillo 5, San José, Costa Rica) y del texto de Zacarías 8. 1-5?

Objetivos específicos:

a. Describir la realidad de los y las adultos mayores hoy en las sociedades y en particular en Costa Rica y en la Iglesia Getsemaní.
b. Examinar el texto de Zacarías 8:1-5 como paradigma para desafiar la calidad del acompañamiento.
c. Proponer alternativas socio-pastorales de servicio hacia la población en estudio.

Para el desarrollo de esta investigación usamos el método de estudio cualitativo bibliográfico-hermenéutico y el método propio de la Teología Práctica, la circularidad hermenéutica. La Teología Práctica como Teología de Acción desarrolla un proceso en espiral de lo inductivo a lo deductivo y viceversa, por tal razón iniciaremos en el capítulo I un análisis local de la realidad de la población adulta mayor en Costa Rica como ejemplo de la realidad mundial. En ese capítulo también describiremos un perfil del adulto mayor y algunos desafíos del envejecimiento. En el capítulo II analizaremos el texto de Zacarías 8,1-5 el cual nos desafía a plantear la convivencia entre las generaciones sin discriminación ni prejuicios. Y, por último, en el capítulo III, a partir de los conceptos de gobernabilidad y gobernanza, propondremos desafíos para los Estados, las Iglesias y para las personas.

Esta investigación aporta como originalidad una propuesta de acompañamiento, y sus destinatarios son tres: los Estados, las Iglesias y las personas adultas mayores. Con el presente trabajo pretendemos contribuir a la visibilización y sensibilización sobre la situación de las personas adultas mayores, que por el proceso natural de envejecimiento han sufrido cambios que se traducen en un deterioro tanto físico como mental y contribuir a desarrollar mejoras en los programas de atención integral para el desarrollo pleno de la adultez. Este trabajo va dirigido a las lideresas y líderes comprometidos con Dios y leales al testimonio encarnado de nuestro Señor Jesucristo y a las comunidades de fe cuya praxis tiene que ser transformadora y fuente inagotable de vida plena. De esta manera pretendemos sensibilizarnos sobre esta etapa del ciclo de vida y sobre la población adulta mayor que está en nuestro entorno presente.

CAPÍTULO I
LA REALIDAD DE LOS Y LAS ADULTOS MAYORES HOY EN COSTA RICA

Introducción

El objetivo de este capítulo es describir la realidad de las personas adultas mayores hoy, tomando como muestreo la realidad costarricense. Esta población ha aumentado considerablemente lo que demanda cambios pertinentes a nivel de familia y cambios en las estructuras sociales para atenderles de manera asertiva. Con el fin de lograr el objetivo se comparan algunos datos estadísticos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC).

Los datos analizados muestran una tendencia a elevar la expectativa de vida, encontrando en este momento una población cada vez más longeva y esta a su vez representa nuevos desafíos para la sociedad en cuanto a temas como la salud y los estados socioeconómicos.

Observaremos la realidad de la población adulta mayor costarricense en la comunidad cristiana denominada Iglesia Getsemaní, ubicada en Hatillo 5, al sur de la capital San José. Este análisis "in situ" junto con el estadístico nos permitirá repensar la calidad de acompañamiento, que desde la perspectiva teológico-pastoral, necesita esta población.

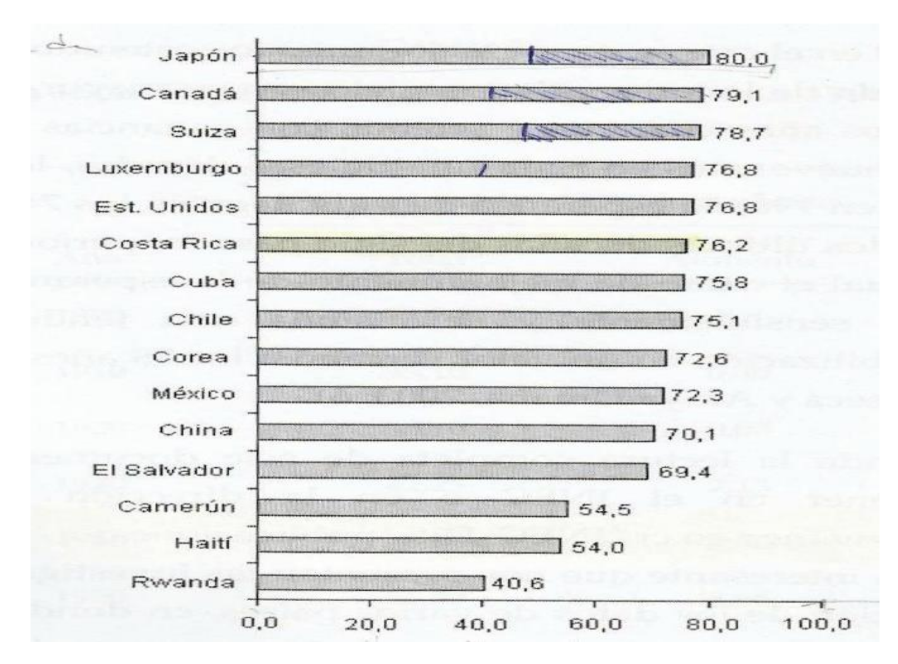
1. Ubicación en la realidad costarricense

El aumento considerable de la población adulta es un fenómeno que está ocurriendo actualmente en el mundo y nuestro Continente no es una excepción. Esto se debe a tres factores: el aumento en la esperanza de vida, la disminución en la tasa de la natalidad y la inmigración.

a. El aumento a la esperanza de vida: Los avances tecnológicos y descubrimientos médicos permiten a las personas alcanzar edades mayores.

El Observatorio también registra que para el quinquenio 2015-2020, se proyecta que Costa Rica será el primero en rebasar la marca de los 80 años, con un 80,1. Estarían a la zaga nuevamente Cuba, con 79,6 y Chile con 79,7 (Centro Centroamericano de población 2014).

Grafico N 1



Esperanza de vida al nacimiento de países seleccionados, 1998

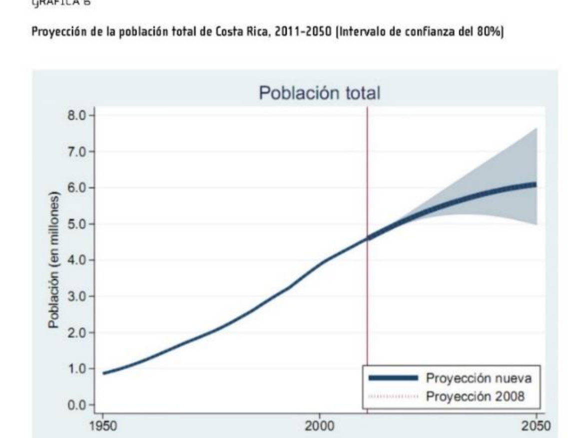
Fuente (INEC CR 2011).

Con base en datos del Informe sobre Desarrollo Humano 2000

Las publicaciones de Méndez y Araya (2003,14) y la del Proyecto Estado la Nación del 2003 ya evidenciaban que este fenómeno estaba apareciendo en nuestro país (INEC CR 2011).

> La esperanza de vida al nacer en Costa Rica en los últimos años muestra un aumento significativo. Así, mientras una persona nacida a principios del siglo XX tenía una esperanza de vida de 35 años, una nacida a principios del siglo XXl tiene una de 77,49 años, lo que significa un aumento de 41 años (Méndez y Araya 2003,4).

En la actualidad es común que nuestros adultos mantengan esperanza de llegar a la vejez mientras que en tiempos antiguos eran muy pocas las personas que podrían llegar, por razones de enfermedades o por lesiones laborales en el caso de los hombres o por el riesgo que corrían las mujeres a causa de la mortalidad en los partos. En el siguiente cuadro se puede observar la proyección de la población total del 2011 al 2050.



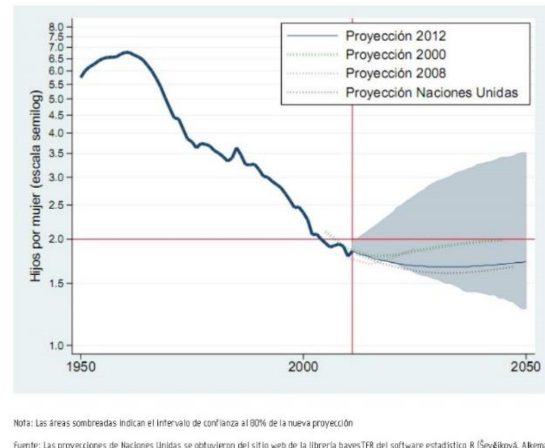
b. Disminución de la natalidad: El segundo factor es la disminución en la tasa de la natalidad, que reduce la cantidad de personas jóvenes de una población.

Estos dos factores (esperanza de vida y disminución de la tasa de natalidad) se han presentado en una forma muy acelerada trayendo como consecuencia un proceso del envejecimiento poblacional. Según los gráficos que presentamos se nota muy bien el descenso en el índice de natalidad en CR en los últimos años en un porcentaje importante y la tendencia al envejecimiento de la población:

> La tasa de natalidad mantiene un constante decrecimiento; en 1985 se produjeron 32 nacimientos por cada mil habitantes. Mientras que para el año 2000 se dieron 21 nacimientos por cada mil habitantes; así en término de 15 años la cantidad de nacimientos se redujo en una tercera parte (según el Censo 2011).

GRÁFICO 3

Costa Rica: Serie histórica de la tasa global de fecundidad (1950-2010), proyección de la Tasa Global de Fecundidad al 2050 y comparación con otras proyecciones de la Tasa Global de Fecundidad (escala semilogarítmica) (Intervalo de confianza del 80%)



Nota: Las áreas sombreadas indican el intervalo de confianza al 80% de la nueva proyección

Fuente: Las proyecciones de Naciones Unidas se obtuvieron del sitio web de la librería bayesTFR del software estadístico R (Ševčíková, Alkema & Raftery, 2011).

En el caso de Costa Rica, la drástica disminución de la fecundidad y los exitosos avances en la reducción de la mortalidad de los últimos 30 años, están provocando un paulatino aumento en la cantidad de personas de mayor edad (de 4,5% a 5,6% entre 1984 y el 2011). Los costarricenses nacidos durante la década de 1960, periodo de gran crecimiento poblacional, comenzarán a entrar en su sexta década para el 2020, lo que producirá un significativo impacto en los servicios de salud y especialmente en los sistemas de jubilación. Se calcula que la cantidad de personas mayores de 65 años aumentará hasta sobrepasar en el 2020 el doble de la cifra actual (INEC CR 2011).

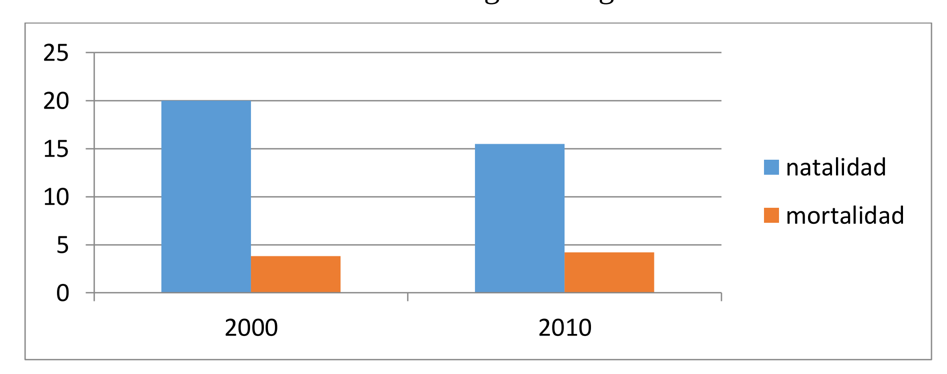
Observando las cifras se nota claramente las tendencias del envejecimiento: en el año 2011, había una población de 556.461 adultos mayores entre los 50 y los 64 años, de 65 años a 74 años, existían 181.582; de 75 a 84 años, 96.692 y de 85 a más años de edad se registraban 33.438. Entre esta población adulta mayor impera el género femenino, pues entre los adultos de 50 a 64 años, hay 265.055 hombres y 291.406 mujeres. De los que tienen edades entre los 65 y 74 años, 94.824 son mujeres. De 75 a 84 años, 52.477 son mujeres y de 85 años a más solo hay 13.861 hombres frente a 19.577 mujeres. Este fenómeno es comúnmente llamado por algunos sociólogos como "la feminización de la viudez": las mujeres viven más años que los hombres. Por ejemplo, en el Reino Unido, la expectativa de vida al nacer de las mujeres era casi cinco años mayor que la de los hombres en el 2003 (Méndez y Araya 2003,35). Por el contrario más de tres cuartas partes de hombres entre sesenta y cinco y setenta y nueve años estaban casados, reduciendo este porcentaje hasta el 60% entre quienes tienen poco más de ochenta (Infocensos 2018).

De acuerdo con los censos nacionales la población total en Costa Rica en julio del año 2000 contaba con 3 925 330 habitantes y para el año 2010 era de 4 563 538 de habitantes. Del total de nacimientos del año 2010 fueron 70 922 y las defunciones fueron 19 077 en ese mismo año. Esto quiere decir que en Costa Rica para el año 2000 se registraron 20 nacimientos por cada mil habitantes mientras que para el 2010 los nacimientos fueron de 15.5 por cada mil habitantes, notándose una considerable disminución en la natalidad. En contraste, del 2010 al 2011, en Costa Rica se reportan 44.640 adultos mayores más.

La tasa de mortalidad del 2000 era de 3.8, mientras que la del 2010 es de 4.2. Esto quiere decir que en Costa Rica para el año 2000 hubo 3.8 defunciones por cada mil habitantes mientras que para el año 2010 la cifra fue de 4.2 defunciones por cada 1000 habitantes. .

En el estudio del INEC 2011, en la proyección por grupos de edad, la población de menores de 15 años decrecerá en los próximos 40 años, al pasar de 1.123,686 personas en el 2012 a 956.183 en el 2050.

La población de 15 a 64 años seguirá creciendo impulsada por la fecundidad por encima del reemplazo experimentado en las décadas recién pasadas y la inmigración neta. Sin embargo, el segmento poblacional que más crecerá corresponderá a los adultos mayores. (INEC, 2011). Costa Rica seguirá teniendo una tasa de crecimiento positiva y por tanto, año con año, más población, hasta alcanzar los 6,1 millones de habitantes en el 2050. El tamaño de la población adulta mayor se triplicará en los próximos 40 años, pasando de 316 mil personas en el 2012 a más de 1 millón en el 2050. Con este aumento la población adulta mayor sobrepasará a la de niñas y niños de 0 a14 años después del 2040. Para ilustrar los datos anteriormente dichos basta con mirar los siguientes gráficos.



Este fenómeno no es solo en Costa Rica, veamos:

> Una particularidad del envejecimiento de la población en los países latinoamericanos, es la rapidez con la cual se mueven hacia esta nueva estructura, respecto a los países desarrollados. Los países latinoamericanos deben enfrentar los retos de este proceso con menos recursos y más premura de la que tuvieron los países más desarrollados, que completaron el proceso de envejecimiento en un lapso mucho mayor que el que están enfrentando nuestros países. Mientras los países desarrollados envejecieron gradualmente durante un periodo de 200 años, los países en desarrollo envejecerán rápidamente, en menos de 50 años (INEC CR-publicaciones 2011)

Es importante destacar que por este fenómeno de descenso en el índice de natalidad se debe de capacitar en el cuidado de las personas adultas mayores. Una opción es proporcionar espacios o lugares donde puedan socializar o interactuar entre pares, brindándoles un servicio integral para responder a sus necesidades tanto en el plano físico como en el espiritual. Sabemos que no se trata de cuantos años se vive sino de la calidad de vida con la que se vive.

a. Migración humana: Otro factor que contribuye en el aumento de la población de adultos mayores en CR es la inmigración neta, que sin importar la edad de los inmigrantes en un plazo largo aumentarán la población de personas de la tercera edad ya que éstas tarde o temprano se convertirán en adultos mayores.

> La migración humana es el traslado de personas en busca de condiciones más favorables para establecerse permanente o temporalmente. Con frecuencia sus causas son adversidades en el lugar de origen como la falta de oportunidades productivas, la violencia social o política y las catástrofes naturales también puede generarse por el atractivo económico, climático o cultural del lugar de llegada (Burgos, 2011,153)

El resultado es un aumento en este segmento poblacional de los adultos mayores.

2. Programas e instituciones de atención integral para el adulto mayor

Algunos autores que estudian el comportamiento social, opinan que el adulto mayor es victimizado por la sociedad. De ahí la necesidad de legislar al respecto:

> Los adultos mayores, jurídicamente hablando, están protegidos si se toma en cuenta la a Carta Magna en su artículo 51, que protege a los ancianos, aunque dicho término actualmente se encuentra obsoleto. Dicha protección Estatal no se cumple como realmente debería ser, por cuanto existen omisiones por parte de la Administración Pública y de la sociedad civil para con este deber constitucional. Dentro de dichas

omisiones se encuentra el irrespeto por parte de la sociedad civil hacia los adultos mayores; irrespeto que se refleja en acciones que la mayoría de veces nace en los propios hogares. En este sentido se puede encontrar cómo los familiares se avergüenzan de cuidar a una persona que dio todo por el resto de la familia, pero que hoy necesita cierta ayuda, la que muchas veces es negada por el hecho de que "ya no sirve para nada", que para lo único que es útil es para ir a recoger la pensión, que no disfrutan" (Cascante 2009,1).

Las legislaciones pretenden proteger a este grupo de personas de agresiones físicas, verbales, psicológicas, patrimoniales y sexuales y de asegurarles una pensión alimenticia proveniente de sus familiares directos o nietos y nietas, en caso de que su familia no asumiera las responsabilidades. Para regular lo correspondiente a esta población existe el Consejo Nacional para la Persona Adulta Mayor (CONAPAM), que se encarga de velar por las condiciones decentes y de que sus derechos sean respetados. Desafortunadamente, no existe una retroalimentación entre las necesidades de la población, las respuestas que se da de parte de la diversidad de servicio. Veamos algunos ejemplos:

En el país existen Organizaciones de Bienestar Social (OBS) y Centros Diurnos, todas de origen privado y mixto donde se da atención a la población que supera los 65 años de edad. Sin embargo, ante su acelerado crecimiento los escases de recursos económicos y el número de centros se hacen insuficientes para dar cabida a quienes no tendrán la suerte de envejecer con sus seres queridos o para quienes permanecen durante el día solo en los hogares, mientras sus familiares trabajan.

Eso ha provocado el surgimiento de una serie de centros no autorizados, que se convierten en una opción más barata (aunque no siempre segura) para quienes necesitan atención por vejez. Los "hogares clandestinos" son pequeños, de 5 o 10 o hasta 20 personas. No son regulados por la ley ni por las autoridades de salud y pueden no contar con el personal capacitado para el manejo y atención de las personas de edad avanzada.

Según el Consejo Nacional para el Adulto Mayor (en adelante CONAPAM), estos hogares deben ser intervenidos por el Ministerio de Salud, el cual aplicaría un Plan Remedial que, de no ser cumplido, obligaría al cierre técnico y al traslado de los residentes a una OBS que cumpla con las normas sanitarias y capacitación necesaria del personal para atender con responsabilidad al adulto mayor.

Otro espacio es el que ofrece la Universidad de Costa Rica (UCR), Programa Integral para la persona Adulta Mayor (PIAM), coordinado por la Vicerrectoría de Acción Social para

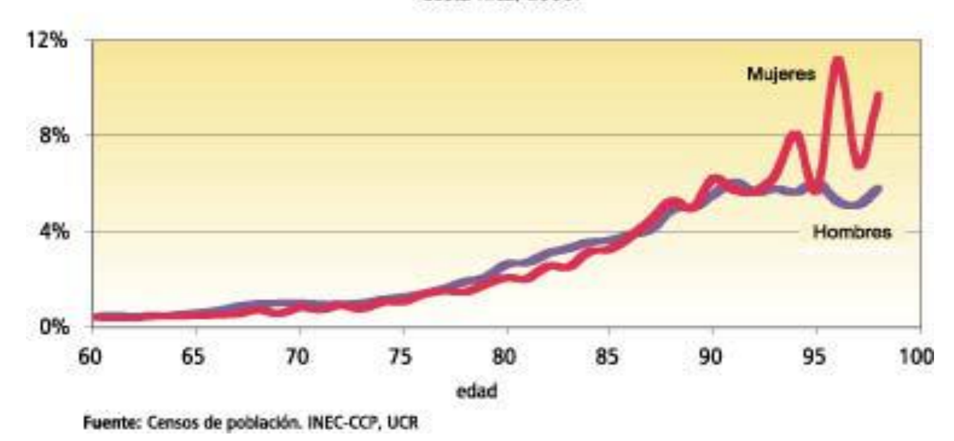
personas mayores de 50 años y pensionadas. Es un programa de cursos semestrales regulares y específicos en los cuales los adultos mayores comparten con estudiantes de otras carreras. Se imparten temas como movimiento humano, idiomas, artesanías y manualidades, computación gerontología y grupos culturales. Este programa también apoya proyectos de investigación, acción social y divulgación, con el fin de que las personas adultas mayores interactúen con personas de otras edades y asegurar su derecho de estudio.

Existe la Pensión del Régimen No Contributivo administrado por la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) para quienes no lograron cotizar mediante su quehacer labora. Además la CCSS tiene el Programa de Invalidez, Vejez y Muerte para quienes hayan cotizado por lo menos cuarenta años y sean mayores de 62 años para las mujeres y 65 años para los hombres (pensiones del régimen no contributivo, 2007, 3A). Hemos de anotar aquí que el proceso de Invalidez por problemas de enfermedad resulta en este momento muy difícil de acceder por los nuevos requisitos impuestos.

Al contar con una población en aumento, faltan espacios para adultos con diferentes discapacidades donde se les atienda y acompañe, a la vez se le ayude emocional, espiritual y materialmente a llevar su vida dignamente.

En el mes de octubre se celebra “el mes de la Persona Adulta Mayor”, da inicio el 01 con el día Internacional de la Persona Adulta Mayor. Un solo día o mes al año con actividades al rescate de los valores es insuficiente, debería ser una práctica diaria, debería ser parte de nuestra cultura, la defensa por los intereses de las personas adultas mayores.

En el siguiente gráfico se puede observar la cantidad de adultos mayores en instituciones de acianos según edad y sexo.



Existe también la Asociación Carlos María Ulloa, con un servicio de albergue con la capacidad máxima de 250 personas, que oscilan entre los 65 años hasta los 104 años.

El Hogar Carlos María Ulloa es una institución sin fines de lucro creada hace más de 100 años con el fin de poder darle cabida al adulto mayor que por un motivo u otro necesita de un lugar donde con amor y empeño se le de atención y cuido.

> Misión: es una institución con más de 130 años de experiencia en la atención integral del adulto mayor, cuyos pilares fundamentales son la acogida y el respeto a la individualidad de cada uno, potenciando así su calidad de vida.
> Visión: brindar un ambiente familiar de acogida y respeto, que atienda de manera integral las necesidades del adulto mayor e impulsar sus habilidades y destrezas para una mejor calidad de vida consultado (Asociación Hogar Carlos María Ulloa 1877)

La atención de los adultos mayores en este centro está clasificada por capacidad adquisitiva, se ofrece la atención individualizada, con habitación y baño personal a personas de altos recursos y hay salones para grupos de 15 a 20 personas con baños colectivos que son los más baratos pero con un costo superior al salario mínimo mensual.

Otra institución es el Hospital Nacional de Geriatría y Gerontología Raúl Blanco Cervantes, creado en 1976:

En 1984 se estableció el Programa de "Educación Médica Continua en Geriatría y Gerontología". Y en 1992 se da inicio del Posgrado de la Especialidad Médica en Geriatría y Gerontología. Convenio SEP- UCR y CCSS-CENDEISSS. En agosto del 2009 se construye el edificio para el Servicio Integral Geriátrico Ambulatorio (S.I.G.A), que desarrolla los siguientes programas: Hospital de Día Geriátrico, Unidad de Atención Geriátrica Ambulatoria, Consulta Externa Especializada y el Servicio de Odontología Avanzada (CCSS 2018).

Por otra parte, a partir a partir de 1999 se han aprobado una serie de leyes tratando de encontrar una solución integral a la población de adultos mayores. "En el período comprendido entre febrero de 1990 hasta el 2001 se han puesto en la Asamblea Legislativa al menos 18 proyectos de ley relacionados con las personas adultas mayores, de los cuales la mayoría han sido archivados" (Ramírez, 2003,4). A continuación se enumera la legislación vigente relaciona con las personas de la tercera edad:

Ley Nº 7935, Ley Integral de la Persona Adulta Mayor: Establece los derechos para las personas mayores de sesenta y cinco años y responsabilidades específicas a diversas instituciones del sector público.
Ley Nº 8153 y Decretos Nº 29679-S y Nº 30571-S: Relacionados con la obligatoriedad que los establecimientos que pretendan brindar servicios de atención a la población adulta mayor, deberán habilitarse ante el Ministerio de Salud, autoriza el financiamiento parcial de recursos económicos por parte del estado.
Ley Nº 7972: Creación de Cargas Tributarias sobre Licores, Cervezas y Cigarrillos para financiar un plan integral de protección y amparo de la población adulta mayor, entre otros grupos.
Ley Nº 7936: Establece el pasaje de transporte público gratuito siempre que no exceda los 25 kilómetros que las personas mayores de 65 años que hagan uso de los servicios de transporte colectivo remunerado,
Ley Nº 7983, Ley de Protección al Trabajador: universalización para todas las personas adultas mayores en situación de pobreza.
Ley Nº 5662, Ley de Desarrollo Social y Asignaciones Familiares: Establece un fondo de desarrollo social y asignaciones familiares que deberá transferirse a los hogares, albergues y centros diurnos para la atención de personas mayores de escasos recursos económicos.
Leyes Nº 7395, Nº 1152 y Nº 7342: Asignan fondos provenientes de las utilidades de la Lotería Nacional y "Tiempos" a hogares, asilos y albergues de ancianos, sin fines de lucro.
Decreto Nº 28867-MP: Establece que las instituciones de función pública pueden establecer campañas educativas.

En documento anexo se encuentra un detalle actividades que realizan las principales instituciones con programas de atención para el adulto mayor (CONAPAM 2014).

3. Perfil del adulto mayor

Envejecimiento "Podría también definirse como todas las alteraciones que se producen en un organismo con el paso del tiempo y que conducen a pérdidas funcionales y a la muerte". (Gómez 2000,15).

Dichas alteraciones que sufre el organismo son casi imperceptibles día a día por lo que especialistas opinan que "Es difícil determinar el momento en que éste se inicia, algunos autores consideran que se manifiesta a partir del momento de la máxima vitalidad alrededor de los 30 años en el hombre" (Gómez 2000,20).

No existe una edad determinada mundialmente para definir a qué edad las personas son adultas mayores pues se trata de un concepto cultural.

> No obstante la multiplicación reciente de estudios sobre el envejecimiento y las personas adultas mayores, no existe consenso sobre la edad a la cual se es parte de este grupo etario. Naciones Unidas considera que a los 60 años mientras que en los países desarrollados la diferencia se marca a los 65 años de edad. No hay evidentemente una edad inequívoca a partir de la cual se deba considerar a una persona adulta mayor, por lo que considerar persona adulta mayor a quienes tienen 60 años y más o a quienes tienen 65 años y más depende de condiciones específicas del país (Hernández 2017,15A).

El término "adulto mayor" o "tercera edad", en nuestra sociedad costarricense se usa para referirse a las personas que cumplen la edad de sesenta y cuatro años o mayores a ésta, la mayoría son personas desempleadas, algunas pensionadas, otras que ejercieron trabajos informales y que no son elegibles para gozar de una pensión y continúan realizando labores para su manutención y otras dependen económicamente de sus familiares.

Para varios grupos sociales la senectud implica: deficiencias para la economía, menos productividad laboral, por ende menos consumo en el mercado, etc., las consecuencias reflejan la exclusión general en cualquier espacio social.

Esta edad se asocia con ancianidad, enfermedad, insensibilidad, a sexualidad, sin sentimientos y en espera de la muerte. Pero el envejecimiento es un proceso fisiológico normal en todos los seres vivos y se lleva a cabo en cada uno de nuestros órganos, físicos y mentales.

De forma injusta y con tristeza muchos de nuestros abuelos son discriminados y olvidados por sus familias, quedando solos en la vida y tal vez sin ninguna esperanza de volver a sentirse felices o satisfechos. "Por otro lado el envejecimiento aumenta la susceptibilidad a las enfermedades crónicas y discapacidades y, a su vez, incrementa la necesidad de servicios médicos, sociales y económicos" (Gómez 2010, 25). También consideramos importante contar con espacios de socialización donde se facilite el desarrollo de la espiritualidad, pues un contacto consciente con Dios ayuda a aceptar el proceso de cada etapa de vida; el entorno familiar es también determinante ya que es donde se les debe respetar y asumir las condiciones de la edad sin prejuicios.

El adulto mayor con frecuencia quiere mantener sus costumbres pero no logra hacer las mismas actividades por la lentitud de sus destrezas y esto lo hace sentirse "viejo" y puede llegar a deprimirse al ver que sus capacidades motoras merman. Por eso, tener una actividad constante tanto intelectual como física y mantenerse unido a grupos sociales y afectivos (familia y amistades por ejemplo) contribuye a que se tenga una mejor calidad de vida. Las personas mayores pueden haber pasado procesos similares e incluso tener la misma edad cronológica, que aquella que se considera "viejo", pero sus diferencias se encuentran en la actitud con la que se enfrenta la vida.

El perfil del adulto mayor de la iglesia Getsemaní

La iglesia Getsemaní de Hatillo 5 ofreció manualidades para todas las personas de la comunidad y las que se integraron fueron adultas mayores; obligando a la iglesia a cambiar el servicio para crear un espacio especial para este segmento de la población. El liderazgo descubrió la soledad en la que esta población vivía, ya sea porque vivían solas o porque conviven con sus hijos o nietos que trabajan y estudian y permanecen todo el día solitarias; son personas pensionadas, la mayoría del régimen no contributivo. Algunas de estas personas viven un poco tristes por la ausencia de sus hijos o hijas casados cuyas visitas son muy poco frecuentes. Otras adultas mayores resultaron cuidadores de sus nietos, lo que les impide el intercambio entre pares. A estas personas la iglesia les ofreció compañía, manualidades, arte, música, ejercicios, café, lo que les permitió experimentar alegría y ganas de iniciar un proceso de autocuidado y en agradecimiento se aprestaron a participar en los cultos de los domingos con alguien de la familia o simplemente solos.

3. Desafíos del envejecimiento de la población

El envejecimiento de la población refleja la necesidad urgente de más y mejores atenciones para la población adulta mayor. El expresidente del Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (CONAPAN), Fernando Morales, manifestó que "toda" la población sin distingo de edad está llamada a involucrarse en la atención de las personas mayores y concientizarse de la necesidad urgente que existe en la actualidad.

Con el fuerte crecimiento de las personas adultas mayores debemos crear espacios suficientes con personas capacitadas y con una sociedad sensible para que nuestros adultos mayores se sientan bien y logren concretar aquellas acciones que nunca pudieron realizar antes. Solo así el envejecimiento no será un problema para la sociedad, como opinan las personas expertas: "El envejecimiento de la población se está convirtiendo en uno de los problemas más importantes no sólo para la investigación, docencia y práctica biomédica, sino para el conjunto de las Ciencias Sociales" (Cascante 2009,1).

Tomando en consideración las razones anteriores se hace imperante un enfoque integral acerca del acompañamiento a la población adulto mayor lo que implica la coordinación de diversas instituciones eclesiales, estatales y organizaciones de la sociedad civil.

Por otra parte, es necesario reconocer las principales causas de mortalidad geriátrica a fin de planificar el servicio adecuado:

> Las principales causas de mortalidad geriátrica son las enfermedades crónico degenerativas como las cardiovasculares, cáncer, diabetes enfermedad que degenera en complicaciones, enfermedades demenciales como Alzheimer y otras, afecciones osteoarticulares , deterioros auditivos y visuales… El deterioro cerebral, afecta hasta al 10% de los mayores de 60 años para el cual no existe forma alguna de prevención […] (Fisiatría para nuestros mayores 2000).

De esta manera, la calidad de vida de las personas de la tercera edad está en relación directa con el cuidado del cuerpo; es necesario el ejercicio mental y físico diario y el cuidado de sus órganos tanto internos como externos. Así mismo las personas deben de cuidar de su alimentación (sana y equilibrada) sin olvida que un entorno agradable, sano, familiar y social, es fundamental para que la persona no se degenere con rapidez.

La calidad de vida de los adultos mayores está asociada con factores sociales, económicos y afectivos, que influyen sobre su posibilidad de enfrentar la vejez en forma sana y activa. Desde la perspectiva de los adultos mayores sus principales problemas están relacionados con la falta de dinero y la soledad (Gómez 2009).

Reafirma que la calidad de vida de las personas de la tercera edad está relación directa con cuidado del cuerpo:

- Ejercicio mental y físico diario.
- Cuidado de sus órganos tanto los internos como los órganos externos.
- Práctica de sus hábitos de higiene personal, saneamiento básico (agua potable, alimentación sana, eliminación de aguas servidas y excretas).
- Educación para la salud.
- Buenos hábitos de alimentación y nutrición.
- Vivienda adecuada.
- Recreación (Gómez 1998,34).

Otras personas mayores van perdiendo alguno de sus sentidos tales como la vista y el olfato, el oído o tienen problemas del corazón o problemas de presión arterial, enfermedades como artritis y sufren de alteraciones mentales, otras se vuelven tristes o deprimidas, no salen de su cuarto se sienten solas y abandonadas, faltas del cariño de sus familiares.

Otras pierden algunas piezas dentales por lo que deben de comer alimentos suaves y generalmente ingieren alimentos harinosos con poca proteína y con insipiente fibra como para una buena evacuación (Gómez, ídem).

La necesidad de mantener la mente ocupada para las personas de la tercera edad es imperante, a fin de prevenir la depresión. Es decir, es importante abordar la vida en la vejez desde otra perspectiva. Otro factor a tomar en cuenta es la pérdida de la habilidad en las funciones motoras por lo que son más propensas a sufrir de accidentes.

> El deterioro de la movilidad es la consecuencia de numerosas causas que con frecuencia concurren en un mismo enfermo complicando su evolución; la rehabilitación permite habitualmente mejorar la capacidad funcional. En los casos más graves existe el riesgo de desarrollar escaras de decúbito, padecimiento grave, prolongado y oneroso. Con el deterioro motriz aumenta el riesgo de caídas y el riesgo de fracturas. La fractura de cuello femoral es de tratamiento costoso y técnicamente complejo (Gómez, ídem).

Se pueden añadir enfermedades por causa de la desnutrición, que por lo general degeneran en una disminución de las defensas y que vienen acompañadas de una multiplicidad de complicaciones patológicas.

Gráfico 15
Distribución de la mortalidad por causas en los adultos mayores.
Costa Rica: 1975-2002

100%
80%
60%
40%
20%
0%

Sociales
Crónicas y otras
Cáncer
Cardiovasculares
Transmisibles

1975-9 2000-2
Hombres
1975-9 2000-2
Mujeres

Fuente: Estadísticas vitales. INEC-CCP, UCR

Conclusión

En este capítulo hemos mostrado que existe un notorio envejecimiento de la población mundial esto se debe a varios factores dentro de los principales se encuentran el aumento en la esperanza de vida y la tasa de natalidad decreciente que trae como consecuencia el aumento en la población adulta mayor. Las estructuras familiares, sociales, gubernamentales no están preparadas para dar atención de calidad a esta cantidad de personas adultas mayores.

La longevidad en la personas con lleva cambios diarios y en ocasiones son casi imperceptibles que se traducen en un deterioro mental y físico. Dentro de estos cambios se encuentran la disminución de la capacidad motora, respiratoria, pérdida del equilibrio, pérdida de la vista y u oído. También la disminución las capacidades mentales en especial la memoria generalmente de corto plazo, desorientación, falta de concentración, falta de atención y como producto de estos cambios las familias y la sociedad y la misma persona que sufre ésta transformación no están preparadas para la auto aceptación y el acompañamiento asertivo.

Por los motivos anteriores es importante la educación a la ciudadanía al respecto para poder enfrentar estos cambios para evitar el abandono y otras situaciones como la depresión, aislamiento, miedo, soledad, angustia y deseos de suicidio.

Para tratar de dilucidar, desde la perspectiva de la fe cristiana, un proceso de acompañamiento asertivo, en el siguiente capítulo analizaremos Zacarías 8:1-5.

CAPÍTULO II
LA PROMESA DE YHVH PARA LOS ADULTOS MAYORES

Introducción

En el primer capítulo de esta investigación conocimos una fotografía de las condiciones actuales de la población de la tercera edad en general y en particular en Costa Rica. Vimos que las estructuras gubernamentales no asumen de la mejor manera ese desafío etario y generacional. Por tanto, se convierte en un desafío que la sociedad y en especial alguna de sus instituciones como la iglesia o la familia deberían asumir más temprano que tarde.

En este segundo capítulo revisaremos el texto de Zacarías 8:1-5 de manera que nos sirva como paradigma para buscar alternativas de reflexión y atención desde las comunidades de fe para este grupo generacional.

Para el análisis del texto compararemos algunas versiones bíblicas en español por la limitación que tenemos acerca del idioma hebrero; luego revisaremos la estructura del texto en escenas y palabras claves, los sujetos y las acciones. Este método permite iluminar la aplicación del texto de Zacarías 8:1-5 al sujeto de ésta investigación con el fin de encontrar algunos elementos o pautas asertivas para desafiar la calidad del acompañamiento a las personas adultas mayores.

1. El libro de Zacarías

Zacarías es uno de los profetas menores, escribe entre los años 520-518 A. C. Se sospecha que durante del periodo del Rey Darío, posterior al exilio babilónico. Se conoce muy poco de la vida personal de Zacarías, por sus temas, da la impresión de pertenecer a la clase sacerdotal (Zac 1, 1,7; Esd 5,1; 6,14; Neh 12,16) por su preocupación e insistencia en la reconstrucción del templo, la motivación al sacerdocio de Ezequiel y en la forma de la liturgia. Es llamado el hijo de Baraquías, hijo de Ado (Zac 1-8), de lo que se deduce que es de ascendencia sacerdotal (Zacarías. Biografías y Vidas. 1998).

Zacarías etimológicamente significa: “Yahvé ha recordado” (Etimología de nombre s/f), sus temas y en especial el texto que estudiaremos hace honor al significado de su nombre. Su estilo es altamente figurativo, analiza temas como la condición pecadora y la indiferencia

religiosa de su pueblo, exhortó de manera conmovedora para convencer de la necesidad de reconstruir el templo. Pero su profecía tuvo un alcance más largo, pues avizoró la venida del Mesías (Análisis del A.T.s/n).

Zacarías es presentado en el libro como una persona de carácter firme, de lenguaje sencillo y claro, que transmite esperanza (Zac 1,7-6.8). Se cree que el profeta es de Babilonia que comenzó a profetizar a muy temprana edad (17 años) después del regreso del exilio. “Es contemporáneo del profeta Ageo” (Alegro de Lacy, 2018).

El Libro de Zacarías está organizado en dos partes: El primer libro abarca los capítulos del 1al 8 y el segundo libro va desde el 9 al 14. Algunos estudiosos del Antiguo Testamento opinan que “solamente la primera parte es obra propiamente de Zacarías, y la segunda parte fue añadida después y es obra de uno o más o autores anónimos” (Denzer 1970,17). La primera parte tiene introducción y ocho visiones. Las visiones se caracterizan porque van introducidas por la frase «Volveos a mí, dice Jehová de los ejércitos y yo me volveré a vosotros, ha dicho Jehová de los ejércitos» (Zac. 1:3). En la introducción (Zac. 1:1-6) se encuentra la clave de las visiones y la razón de todo el libro (Denzer1970, 23).

Algunos analistas como Denzer dicen que el tema central del primer libro de Zacarías (1 al 8) es la reconstrucción de Jerusalén y del templo y la comunidad con sus jefes en la tierra prometida (Denzer, 1970, 2). Es un llamado a las autoridades para que se arrepientan de hacer el mal, ofrece la promesa de una recompensa que será el perdón de YHVH (Zac1:2-6). Zacarías transmite en este primer libro una justificación a la actividad profética, motiva el ministerio sacerdotal de Ezequiel y además enseña que la salvación es universal. El texto que analizaremos está en la primera parte del libro.

Es notoria la diferencia que existe con los capítulos del 9 al 14 pues el género literario cambia de prosa a poesía. De acuerdo con los expertos, los profetas se caracterizan por usar el género literario de la poesía. En esta segunda parte, no hay alusión a hechos históricos (no se citan fechas, ni nombres); no se observa la preocupación por la construcción del templo, ni están presentes temas como la dirección de la comunidad judía por el gobernador Zorobabel y por el sumo sacerdote Josué. Esta segunda parte por ser poética, es de compleja interpretación. De ahí que se sospecha que los autores de ambas partes del libro sean distintos. Existe evidencia de que esta segunda parte fue escrita a lo largo del primer siglo de la época helenista, a partir del 332, probablemente antes del 200 A.C., la prueba es que en el libro

Eclesiástico se mencionan los escritos de los doce profetas menores. En esta segunda parte se distinguen tres secciones: el oráculo que se dirige a los pueblos sirio, fenicio y filisteo, de los que dice que Dios tomará una parte de ese pueblo que le servirá (Zac 9:1-11); la segunda es una especie de acción simbólica en la imagen del pastor para expresar el abuso de los malos líderes y la venganza que sobre ellos tomará el Señor, a quienes le han menospreciado (Zac 11:4-17; 13:7-9); y la tercera consta de 17 unidades escatológicas, que empiezan con la expresión "aquel día". En estas 17 unidades, el mensaje principal es la doctrina mesiánica que consiste en el resurgimiento de David y la llegada de un Mesías humilde. Estas características se asocian más tarde con Jesús, razón por la cual se encuentra en el Nuevo Testamento referencia hacia los textos de Zacarías (Zacarías el profeta s/n).

A continuación presentamos un análisis del texto específico que nos ocupa. En el cuadro siguiente se muestra el texto en la versión de la Biblia de Jerusalén (1975).

Zacarías 8:1-5

8:1 fue dirigida la palabra monistiquio

de Yahveh en éstos términos:

2 así dice Yahveh Sebaot
hemistiquio A

Con gran celo he celado a Sion. Paralelismo sinónimo

Con gran ira la he celado.

3 Así dice Yahveh:
hemistiquio B

Me he vuelto a Sion,

Y en medio de Jerusalén habito.

Jerusalén se llamará Ciudad de Fidelidad.

Y el monte de Yahveh Sebaot. Paralelismo sinónimo

Monte de Santidad

4 así dice Yahveh Sebaot:

Aun se sentaran los viejos y las viejas

En las plazas de Jerusalén

Cada cual con su bastón en la mano,
Paralelismo antitético

Por ser muchos sus días:

5Las plazas de la ciudad se llenarán de muchachos y muchachas

En sus plazas jugando (Biblia de Jerusalén 1975)

2. Análisis del texto: Zacarías 8,1-5

Iniciamos el análisis, presentando un cuadro comparativo del texto en cuatro versiones de la Biblia.

Cuadro de comparación

Nueva Biblia Española 1975 (NVE)	**Nueva Biblia de Estudio Esquematizado 1960 (NBE)**	**Biblia de Jerusalén (BJ)**	**Nueva Versión Internacional (NVI)**
v1 *<u>El Señor de los ejércitos</u> envió este mensaje*	v1 Vino a mi palabra de <u>Jehová de los ejércitos</u> diciendo	1 fue dirigida la palabra de <u>Yahveh</u> en éstos términos	v1 Otra vez vino a mi palabra del <u>Señor Todopoderoso</u>. Me hizo saber los siguiente:
v2Así dice el Señor de los ejércitos: Siento <u>celos</u> de <u>Sión,</u> celos terribles, siento de ella unos celos que me <u>arrebatan.</u>	v2 Así ha dicho Jehová: Cele a Sión con gran celo, y con gran ira la celé.	Así dice <u>Yahveh Seboat</u>: Con gran celo he celado a Sión. Con <u>gran ira</u> la he <u>celado</u>	v2Así dice el Señor todopoderoso: “<u>Siento Celos por Sión.</u> Son tantos mis celos por ella <u>que me llenan de furia</u>”
v3 *Así dice el Señor de los ejércitos:* Volveré a Sión, habitare en medio de Jerusalén: Jerusalén se llamará <u>Villafiel</u>; el monte del Señor de los ejércitos, <u>Montesanto</u>.	v3 Así ha dicho Jehová: Yo he restaurado a Sión, y morare en medio de <u>Jerusalén, y Jerusalén</u> será llamada <u>Ciudad de Verdad,</u> y el monte de Jehová de los ejércitos, Monte de Santidad.	Así dice Yahaveh: Me he vuelto a Sión y en medio de Jerusalén habito Jerusalén se llamara <u>Ciudad de Fidelidad</u> Y el Monte de Yahveh Sebaot <u>Monte de Santidad</u>	v3 Así dice el Señor: “regresaré a Sión. Y habitare en Jerusalén. Y Jerusalén será conocida como la Ciudad de la Verdad, Y el monte del <u>Señor Todopoderoso</u> como el <u>Monte de la “Santidad”.</u>
v5*Así dice el Señor de los ejércitos:* Otra vez se sentaran <u>ancianos y ancianas</u> en las calles de Jerusalén, y habrá hombres tan ancianos	v4Y las calles de las ciudades llenas de <u>muchachos y muchachas</u> que jugaran en ellas.	Así dice Yahveh Seboat: Aun se sentarán los <u>viejos y las viejas</u> En las plazas de Jerusalén	v4Los <u>niños y las niñas</u> volverán a jugar en las calles de la ciudad.

		Cada cual con su bastón en la mano Por ser muchos sus días	
v4 que se apoyen en cachavas; las calles de la ciudad se llenaran de <u>chiquillos y chiquillas</u> que jugaran en la calle.	v5Así ha dicho Jehová de los ejércitos Aun han de morar <u>anciano y ancianas</u> en las calles de Jerusalén, cada cual con bordón en mano por la multitud de días	Las plazas de la ciudad se llenarán de <u>muchachos y muchachas</u> en las plazas jugando	v5Así dice el Señor todopoderoso: “<u>los ancianos y las ancianas</u> volverán a sentarse en las calles de Jerusalén, Cada uno con su bastón en la mano debido a su avanzada edad.

***Fuente**: Compilación de la investigadora*

Comparemos estas distintas versiones para tener una mejor comprensión del texto, para esto haremos un análisis de las palabras o frases que para este estudio se consideran pertinentes:

1. En las cuatro versiones, el título de Dios en el versículo 1, el adjetivo “Dios de los ejércitos” (NBE), “Jehová de los ejércitos” (NBE) o “Todopoderoso” (NVI) intenta mostrar la autoridad de Dios quien habla según el libro de Zacarías.
2. En el versículo 2 no hay diferencia en las versiones que resalte, lo que sí llama la atención es el no cambio del sentido: “Dios está celoso por Sión” y esos celos son unos celos que arrebatan (NBE), o como dice en tres de las versiones (NBE, NVI, BJ) son unos celos que me llenan de ira.
3. En el versículo 3: la Biblia de estudio esquematizado dice “Yo he restaurado a Sión y moraré en medio de Jerusalén”, “Me he vuelto a Sión y en medio de Jerusalén habito” (BJ) y en NBE “Volveré a Sión” y traducen como “regresaré a Sión (NVI). En tres de las versiones utilizan verbos en presente por lo que quiere decir que la acción será a futuro, sin embargo, NBE lo traduce como si la acción fuera en pasado y ya se realizó (restaurado) pero el futuro está en la morada o lugar donde Él estará.
4. Los versículos 4 y 5. Solo Dios habla hoy, invierte el orden: los niños aparecen primero y luego los ancianos/as. Estos sujetos (niños, niñas, ancianos, ancianas) son testigos fieles de la promesa cumplida por Dios y por los gobernantes fieles.

2.1 Género literario: Poesía

Por lo general, como lo habíamos dicho anteriormente, los profetas utilizan la poesía, pero en el libro de Zacarías se combina la prosa y la poesía. El capítulo 8 está en poesía, eso implica que el lenguaje es figurado y para comprender lo que quiere comunicar debemos, además de comprender la estructura paralela que contiene el texto, analizar el contexto del libro. La poesía hebrea usa el ritmo y el paralelismo. Esto es,

- El ritmo: Aunque no conocemos en todos sus detalles la pronunciación del hebreo antiguo, lo expertos dicen que la poética hebrea era acentual, es decir, este lenguaje poético atribuye gran importancia al ritmo que resulta de la acentuación de las sílabas. Por lo general se usaba el acento tónico, que se distribuye entre las pausas y cortes.
- El paralelismo de los miembros. Según la mayor parte de los que se han ocupado de la poética hebrea, este es su rasgo distintivo más notable. En virtud de esta forma de paralelismo, la expresión poética más elemental está constituida por dos frases paralelas (aunque a veces también pueden ser tres), que se corresponden mutuamente por su forma y su contenido y se equilibran como los platillos de una balanza. De este modo, la idea no se expresa toda de una vez, sino, por así decirlo, en dos tiempos sucesivos. (La poesía bíblica 2015)

Para el análisis del texto, escogimos la versión de la Biblia de Jerusalén 1975, porque la investigadora consideró esta versión más apropiada para identificar mejor los rasgos poéticos idioma hebreo en forma de paralelismo:

2.2 Análisis del texto de Zacarías 8:1-5

Veamos los paralelismos.

En el versículo 2

Con gran celo he celado a Sión,
Con gran ira la he celado

Celo e ira son paralelismos sinónimos: como se puede observar se encuentra un paralelo en el que celo e ira operan como sinónimos, las dos frases se estructuran de manera similar.

En este caso, los celos de Dios implica la exigencia de la fidelidad del pueblo, de los gobernantes religiosos y políticos y de los profetas.

En el versículo 3

Me he vuelto a Sión,
Y en medio de Jerusalén habito.
Jerusalén se llamará Ciudad de Fidelidad
Y el monte de Yahveh Sebaot, Monte de Santidad.

Paralelismo sintético: Aparece el nombre de Sión como sinónimos (Sion, Jerusalén, Villa fiel y Monte de santidad).

El autor utiliza paralelismo sintético: el sentido de la oración depende de sus dos miembros siguientes, la oración no está completa si no es con la segunda parte de esta. Aquí el significado es doble: consecuencia de los celos cuando se utiliza Sión es para recordar su infidelidad y cuando se la nombra Jerusalén y Villafiel, es la de obligar a su fidelidad. Es un recursos literarios para explicar el deber ser positivo y negativo. El nuevo nombre, Villafiel, complementa la bendición dada a un pueblo escogido que se distingue por ser fiel a Dios. Se encuentra presente la promesa junto con la esperanza unida en que Dios regresará y habitará en medio de su pueblo.

Los versículos 4 y 5:

v4 Aun se sentaran viejos y viejas en las plazas de Jerusalén, Cada cual con su bastón en la mano, Por ser muchos días;
v5Las plazas de la ciudad se llenaran de muchachos y muchachas en sus plazas jugando.

Paralelismo antitético: Existe oposición entre sus miembros viejos y viejas, muchachos y muchachas. Y en ésta oposición se observa carácter merismático. Esto quiere decir que la oposición entre los ancianos y los niños reflejan un todo comprendido en ellos. (Todo está comprendido entre ellos)

Incluye a cualquier nivel etario o generacional dentro de ellos cabe todo el pueblo, anciano está en función retórica la figura del anciano es servil a una idea del autor. Se encuentran comprendidos entre ellos el pueblo entre las generaciones que están entre viejos y viejas muchachos y muchachas.

2.3 Contextos del texto

2.3.1 Contexto inmediato: en el capítulo7:8-14 el Señor da un mandato a los israelitas de que sean justos, que hagan el bien unos a otros que no opriman a las personas que están

en desventaja como a los huérfanos, viudas, los extranjeros o a los pobres. El no cumplir con sus mandatos provocará que los israelitas sean dispersados por todas las naciones. La clave está en el 10 que así dice "No oprimáis al huérfano, a la viuda, al forastero, ni al pobre y no maquines mal contra otro en vuestro corazón".

El capítulo 8 el tema central es la restauración del pueblo de Israel aquel pueblo que había sido dispersado y junto con esto la restauración de sus ciudadanos y su reivindicación como personas, pero esa restauración tiene la condición del contexto inmediato.

La consecuencia de su justicia es la presencia de YHVH y convivencia de YHVH con ellos provocará que reine la paz entre los habitantes en una unión pacífica entre los ciudadanos de las diferentes generaciones. "Los viñedos darán su s frutos, que florecen dando frutos, las tierras lo productos y el cielo su rocío. ¡Toda la tierra florece! La presencia de YHVH dentro del pueblo provoca que vengan las personas de diferentes partes a buscarle a donde Él mora que es El Monte Santo y pedirle la Bendición (Rendón, Gonzalo.1998).

2.3.2 Contexto posterior:

Está la continuación de la poesía del 6 al 8, en estos versículos se reafirma que Jehová puede hacer lo imposible, ese imposible consiste en reunir a todos los judíos dispersos en el mundo conocido, ya no solo a los proceden de Babilonia.

Los versículos 9 al 17 reafirma la paz de la que narran los versículos 4 y 5. Esta sección del 9 al 17, conseguirán la paz si dejan de hacer lo malo; la clave está en los versículos 16 y 17 que se corresponden directamente con el 7,10.

2.4 Función del texto:

Según el libro de Zacarías es el de reafirmar la lealtad del pueblo a un solo Dios, es decir, la función del texto es el de reafirmar el fenómeno del monoteísmo que también encontramos en otros textos contemporáneos como el Segundo Isaías, Jeremías, Ezequiel, Ageo. Ese proceso monoteísta se va construyendo a partir de la calidad de las relaciones, Dios garantiza su lealtad por el amor al prójimo que el pueblo acciona en su quehacer cotidiano.

Recordemos que en Zac 7, 8-14 está narrada esta situación: "Así dice el Señor de los ejércitos, juzgad según derecho, que cada uno trate a su hermano con piedad y compasión,

no oprimáis a viudas, huérfanos, emigrantes o necesitados, que nadie maquine maldades contra su prójimo…"

Este texto es un llamado a las autoridades del lugar para incentivar la construcción del templo y el cambio en las relaciones interpersonales para que sean más justas y más inclusivas con el fin de provocar una conversión tanto institucional como en lo personal y de esta manera tener la presencia de Dios entre el pueblo.

La misión principal de la poesía que nos ha ocupado es un mensaje lúdico, tierno, es otra forma de llamar la atención por el proceder, ya no por castigo (deportación) sino por el diálogo, por la palabra, embellecida poéticamente, para que dejen de hacer lo malo. Abandonar lo malo en la poesía implica cambiar de acciones construyendo el templo, y aplicando la justicia y Jehová entonces les dará el premio: El morará en la nueva ciudad.

2.5 Palabras e imágenes claves

Trataremos de reafirmar el mensaje del texto mediante el análisis de las palabras e imágenes.

Las imágenes de Dios y de Sión:

Señor de los ejércitos, celoso, implica que tiene una autoridad incalculable, total, perfecta o completa, es decir está investido de toda autoridad conocida y desconocida. En otros lugares del texto bíblico, estos adjetivos se cambian por solo "Señor" para designar un poder incalculable. "En la mayoría de los lugares donde se cita este nombre de Dios se traduce como Señor" (Sánchez, 94). Eje,

"Dios se dirigió a Moisés y le dijo:

Yo soy El SEÑOR. Me manifesté a Abraham, Isaac y Jacob con el nombre de Dios Todopoderoso, pero no les di a conocer a ellos con mi verdadero nombre: EL SEÑOR. (Ex 6:2-3).

El nombre Sión: aparece dos veces en la poesía, pero en la Biblia se repite 150 veces. Se usa generalmente para designar "fortaleza", también es usada para designar "ciudad de David" o "ciudad de Dios". La manera en que se ha usado esta palabra ha cambiado con los diferentes autores o las diferentes épocas. Es decir, esta palabra ha tenido una transición, una mutación primero fue "ciudad física" y más tarde se usa para designar algo "espiritual". Con el fin de ilustrar lo anteriormente dicho en 2S 5:7 "Pero David tomó la fortaleza de Sión, la cual es la ciudad de David". Sión fue alguna antigua fortaleza de los jebuseos en la ciudad de Jerusalén (1R 8:1; 1 Cr 11:5, 2Cr 5:2). Más tarde cuando se construyó el Templo en la ciudad de Jerusalén en la época de Salomón,

la palabra Sión se usó para incluir al Templo y su correspondiente área (Sal 2:6,48:2). También, es concedido el nombre de Sión como sinónimo de la tierra de Judá, y la gente de Israel como un todo, (Is 49:9, Jr 31:12; Zac 9:13) (¿Cuál es el significado bíblico de Sión? S/n).

Algunos estudiosos opinan que el uso más importante de la palabra Sión es cuando se usa con sentido teológico, para designar el pueblo de Dios (Is 60:14). (He 12:22, Ap 14:1,1Pe2:6). En el Antiguo Testamento "Sión" y "Jerusalén" se usan con frecuencia como sinónimos (Zac 1:17; 2:7-10; 8:2-3; 9:9). Además, Sión es uno de los siete montes en Jerusalén y llegó a representar a toda la ciudad (Utley 229).

Otra palabra clave de este versículo es "celos". "Celo" como una expresión de amor, denota la profundidad del inmenso amor y la compasión de Dios para el pueblo escogido (Ex 20:5; Os 11:8). El contexto del texto da a entender que Dios tiene celos en el sentido positivo, es decir, quiere dar honor a su nombre dándole lo mejor a su pueblo. Esto recuerda el pacto en Dt. 32,16 (B.A. Milne, NDBC, 2003, 234)

La expresión "con gran ira "o con "con gran furia": La raíz hebrea significa "estar caliente" o bravo porque esa sería la implicación de YHVH para con su pueblo. Término usado con frecuencia por los profetas del sétimo siglo (Ez 36:6-7). La palabra enojo, furioso, arrebatan se entiende como a la pasión caliente de Dios para Su pueblo (229).

Ciudad fiel, Ciudad de la verdad, Ciudad de Fidelidad, Villafiel, Monte Santo o Monte de Santidad: Aunque los nombres varían ligeramente, todos aluden a la necesidad de que Sión recuerde el pacto con Dios. Esa fidelidad le garantiza que Dios estará ahí "En medio de Jerusalén moraré". No existe bendición mayor que la presencia de YHVH con su pueblo, la esperanza con una maravillosa promesa.

"El monte del SEÑOR": Esto se refiere al área del templo incluyendo sus alrededores o monte Moriah (II Cro 3,1).

"Monte Santo": Es santo porque ahí está la presencia de YHVH la cual debe ser reflejado en Su pueblo (Dt 28:9). Ellos deben ser diferentes por lo que deben de arrepentirse de los malos caminos y hacer el bien a sus semejantes y entonces habitará Él; deben ser como él Santos (Lv 19:2, I Pe 1; Mt 5:48).

Viejos y Viejas, muchachos y muchachas: en el antiguo oriente los ancianos se consideraban como personas muy valiosas por sus conocimientos, su experiencia y sabiduría

(Job 32:6-7); la situación con los jóvenes era todo lo contrario se pensaba que debían de escuchar en lugar de hablar (Det: 28:50).

Esta palabra anciano o viejo para el idioma hebreo no se comprende solo como señales externas de sus cuerpos propias de la edad, lo importante para ellos de "haber llegado a la plenitud de días", ya que eso era interpretado como que gozaba del favor de YHVH porque había cumplido sus mandamientos (Lev 19:32).

En el Antiguo Testamento se mira al anciano con respeto y al niño con compasión (Det 28-50)

En el texto de Is 3:2-5 se muestra que la sociedad está en decadencia porque los jóvenes asumirán puestos de jefatura por encima de los ancianos.

> En esos tiempos se pensaba que las personas hacían su transición de adultos a adultos mayores a los 60 años (Lev 27:1-8), las personas mayores muy fuertes llegaban hasta los 80 años, y a los 90 es el grupo de personas que se encantaraban con mayor dificultad (Sal 90:10). Existe un cuerpo gobernante de ancianos que actuaban como jueces, durante la peregrinación y durante la monarquía el cuerpo nacional de ancianos era jefes del pueblo. (Bruce y Millard, Packerm Wiseman, 2003,57).

3 Aplicación del texto al contexto actual

Al igual que ayer Dios hoy habla a su pueblo, creemos que YHVH mantiene su carácter celoso como en el pasado. Dios ha amado a su pueblo desde siempre y para siempre; ese amor y las promesas de restauración se encuentran presentes hoy día también, siempre y cuando dejemos de hacer lo malo (oprimir a los huérfanos, las viudas, y aquellas personas que se encuentran en desventaja). La conversión de la opresión a la justicia, resulta en un cambio en la sociedad. Esa conversión también es muestra de la presencia de Dios.

A su vez, la presencia de YHVH se mostrará en la calidad de vida de las generaciones desde la niñez hasta los ancianos y ancianas, es decir, la conversión es un acto perdurable que favorecerá a todas las generaciones. Recordemos, para la cultura judía los ancianos y ancianas representaban la buena gobernabilidad, pues en medio de las circunstancias médico-sociales alcanzar una vida larga realmente era un milagro, producto de la calidad ética que habían alcanzado los ancianos por la gobernabilidad social. Esto apela que al igual que en

Zacarías la presencia de YHVH ha afectado la gobernabilidad: del Estado, de las instituciones, de la comunidad, de la familia, de la iglesia y la gobernabilidad personal.

Conclusión

El Antiguo Testamento muestra que los ancianos y ancianas son la bendición de Dios porque su fidelidad ha sido recompensada con la larga vida. Muestra de esto es el texto de Zacarías que hemos estudiado en este capítulo. A la vez, la ancianidad es testigo de la presencia de Dios en la vida de un pueblo.

Por el contrario, hoy, los ancianos son vistos como personas no necesarias, resultado de una sociedad con una cultura del descarte. Para detener esa perspectiva de exclusión y abandono, Zacarías nos recuerda que la presencia de Jehová en medio nuestro se manifiesta cuando las generaciones (jóvenes y ancianos) cohabitan en armonía (Zac 8, 4-5: Así dice YHVH Sebaot, aún se sentarán viejos y viejas en las plazas de Jerusalén, cada cual con su bastón en la mano, por ser muchos sus días; las plazas de la ciudad se llenarán de muchachos y muchachas en sus plazas jugando). Esta armonía se alcanza mediante una gobernabilidad justa, recordando la inclusión de los sujetos que han sido descartados (Zac 7,10: No oprimáis a la viuda, al huérfano, al forastero ni al pobre y no maquinéis más uno contra el otro en vuestro corazón, Zac 8,16-17: he aquí las cosas que debéis hacer: decid verdad unos a otros; juicio de paz en vuestras puertas; mal unos contra otros no meditéis en vuestro corazón y juramento falso no améis, porque todas las cosas las odio yo, oráculo de Yahvé).

En el próximo capítulo revisaremos diferentes opciones para transformar la práctica actual de exclusión en inclusión.

CAPÍTULO III
PASTORAL DE ACOMPAÑAMIENTO PARA LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR

Introducción

En la primera entrega de la investigación se analizó el aumento de la población adulta mayor y el desafío que representa.

Vivimos en un mundo diseñado por las personas adultas jóvenes, de clase hegemónica y dentro de este marco existente se observan las personas discriminadas por la edad y estigmatizadas como improductivas o de poco valor.

Las personas que observamos en el primer capítulo, son personas de diferentes trasfondos sociales, la mayoría de ellas durante el día permanecen solas en sus hogares y otras acompañan y cuidan a los más pequeños de la casa, algunas pensionadas, pero no todas. Otros expusieron que la tecnología del mercado y la edad fue el principal causante de sus desempleos, por lo tanto, se sienten excluidas de esta sociedad tecnológica, que en un pasado se valió de sus fuerzas tanto mentales como físicas para sacar adelante al país. A estas personas solo les queda nostalgia y los recuerdos, sin embargo no se rinden por encontrar un espacio de acogida frente a ese desplazamiento laboral, familiar y social.

Por las actuales circunstancias es importante recalcar que como personas cristianas debemos de eliminar toda clase de marginación existente. Y debemos entender que la iglesia debe de tener espíritu de servicio en lugar de servirse de la comunidad. En la mayoría de los casos las personas adultas mayores han vivido su vida en ser para otros; se vivió en función de los y las hijas, en solventar necesidades económicas de su familia, se antepusieron las necesidades y deseos de otras personas a las suyas propias y es ahora, en esta época que puede tener la libertad de poder contemplar el atardecer, disfrutar y pasear a los nietos y nietas, o pasar una tarde de oración con otras personas, o disfrutar de la compañía de otros, esas pequeñas cosas que con el tiempo se vuelven más importantes.

Las cargas, complejos y traumas arrastrados deben ser aliviados, principalmente en la adultez para así verdaderamente tener una vida plena. Las responsabilidades económicas,

familiares y sociales a las cuales nos enfrentábamos en todas las etapas diferentes de nuestras vidas se deben compartir con otras generaciones. Pero en una sociedad de descarte, de producción y ganancia por el menor costo, como la actual, el adulto mayor es "eliminado" o menos preciado por su poca capacidad de producción.

En el segundo capítulo se analizó el texto de Zacarías 8:1-5 y en el contexto histórico del libro descubrimos como en el Antiguo Testamento los adultos mayores son un grupo organizado de alta estima, hasta los reyes les tienen en consideración para la toma de decisiones, siendo más bien símbolo de sabiduría, madurez y en donde llegar a ser ancianos representaba la bendición de Dios para los pueblos que hacen su voluntad.

Notamos que YHVH cambió el nombre de Israel a Ciudad Fiel y por ser fiel tendría la mayor bendición que un pueblo creyente puede tener y es la de gozar con la presencia de ÉL en la cotidianidad. El resultado de esta presencia en medio del pueblo será ver ancianos y ancianas compartiendo en las plazas de una manera pacífica mientras los niños y jóvenes juegan, compartiendo ambas generaciones el mismo espacio sin prejuicio alguno.

Ambos capítulos nos han desafiado para repensar la calidad de la gobernabilidad en por lo menos tres situaciones: el Estado, las instituciones eclesiales y las personas. Este capítulo, por tanto, trabajará con base en los capítulos anteriores propuestas de acompañamiento tomando en cuenta la gobernanza personal, eclesial y estatal.

1. La calidad de la gobernabilidad estatal

Para efectos de esta investigación, la gobernabilidad debe ser entendida como "un estado de equilibrio dinámico entre el nivel de las demandas societales y la capacidad del sistema político (Estado/gobierno) para responder a esas demandas de manera legítima y eficaz" (). De esta manera la eficacia del poder se mide en función de las respuestas a las necesidades reales de toda la población de un país y no permite caer en el juego antiético de los compromisos adquiridos durante las campañas políticas a condición de un grupo de intereses determinados por el favoritismo o por el pago de deudas. (Mayorga y Córdoba, 2007).

Es importante distinguir entre la gobernanza que es "la acción y el efecto de gobernar y gobernarse", mientras que la gobernabilidad plantea el "cómo" se gobierna, prestando atención a la estabilidad política" (Mayorga y Córdoba, 2007). El control por parte de la

ciudadanía y la responsabilidad de sostener una política y procedimiento claros sobre la rendición de cuentas, prevé responder a la solución de los problemas; por otro lado, la no correspondencia entre demandas de las necesidades y respuestas no directas a esas demandas, debilitan las bases económicas y sociales de la democracia y garantiza la violación sistemática de los derechos ciudadanos.

Por otra parte, la gobernabilidad comprendida como el equilibrio entre la demanda ciudadana y la capacidad de respuesta del sistema político permite evaluar el sentido de las instituciones creadas para responder a esas demandas, de las políticas públicas y la cultura política que la respalda o la necesidad de transformarlas para que genere las coherencias que sean necesarias. Es decir, podemos analizar la calidad de la articulación entre actores, reglas, conflictos y carencias de la población.

Estudiosos de las Ciencias Sociales como Fernando Mayorga conscientes de la situación de gobernabilidad de nuestros países en América Latina opinan que se establece una relación entre gobernabilidad, competitividad e integración social, es decir, entre Estado, mercado y sociedad civil, rescatando también la noción de actores estratégicos en conflicto, con la diferencia de que el "conflicto (…) supone una disputa entre los distintos actores por la dirección cultural de la gobernabilidad, la competitividad y la integración social" (Mayorga y Córdoba, 2007).

El capítulo 1 demostró que los países tienen que responder a las necesidades de una población cada vez más longeva, por tanto consideramos que los Estados tendrían que:

1. Identificar a los actores estratégicos capaces de responder a las demandas de este proceso tanto en el nivel de la atención directa de la población adulta mayor como en el proceso de educación y sensibilización de esta etapa del ciclo vital.
2. Considerar a los actores no gubernamentales (aliados) tomando en cuenta variables tales como, inclusión, capacidad de negociación, aportes para responder a las necesidades coyunturales y de largo plazo.
3. Considerar los recursos y la fortaleza de las instituciones estatales.
4. Adecuar la normativa con el fin de lograr la mayor y mejor eficiencia.
5. Efectuar un balance de los recursos y capacidades nacionales, locales e internacionales, con perspectiva multidisciplinaria y multisectorial.

Aun cuando los gobiernos crean leyes inclusivas y de protección hacia el adulto mayor como la ley costarricense donde se establecen normas para gestar una sociedad inclusiva como la L**ey Nº 7935, Ley Integral de la Persona Adulta Mayor** que establece derechos para las personas mayores de sesenta y cinco años en lo referente a salud, educación, vivienda, seguridad social, recreación y trabajo así como define las responsabilidades específicas de diversas instituciones del sector público; estas medidas no son suficientes debido a que la cantidad de personas mayores crece en mayor proporción que las instituciones, y que todas las personas envejecen de manera única y particular lo que implica que los cuidados y atenciones deben ser sensibles a la especificidad propia de cada persona.

Es muy importante contar con un marco general que sensibilice sobre este proceso a la población y por otro, leyes y servicios específicos según las necesidades particulares. En este sentido, recordamos el compromiso de los Estados con la Agenda 2030. El objetivo 3 ·Salud y Bienestar, dice "Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades (OCRI 2017, 38). Sin embargo, dentro de los índices establecidos para medir el avance de los países no hay ninguno dedicado a la tercera edad. Ni tampoco se indica una prevención cuando se plantea "reducir la mortalidad neonatal al menos a 12 por cada 1.000 nacidos vivos y la mortalidad de los niños menores de 5 años al menos a 25 por cada 1.000 nacidos vivos" (ídem), lo que implica mayor opción de vida y larga. Esto está en relación directa con lo que apuntábamos en el capítulo 1 en cuanto a que con el aumento del promedio de vida a nivel mundial es necesario establecer políticas particulares para cada sector o sujeto fortaleciendo leyes y protecciones específicas, así como la equidad e igualdad de todas y todos.

En algunos países pueden haber marcos legales en los cuales se encuentra la base para la formación de una comunidad inclusiva para todas las etapas de la vida, sin embargo, de acuerdo con los estudios realizados la visibilidad y equidad están todavía muy vulnerables por condiciones culturales y económicas, y las opciones de protección están mediadas por lo que cada familia pueda hacer para acompañar por opción o por imposición legal a sus adultos mayores.

De acuerdo con el capítulo 2 y con nuestro compromiso de fe, hay que demandar que la gobernanza estatal asegure la oportunidad de vida digna para cada grupo poblacional. Se debe procurar el buen manejo de estas leyes para asegurar la voluntad de Dios (YHVH)

empezando por hacer consciencia visible con cambios en la infraestructura de las ciudades porque por medio de esto se abre el paso a la visibilizarían de la población adulta mayor.

Así como es una obligación gubernamental rotular sus instituciones e indicaciones de los servicios que ofrecen en todos los idiomas reconocidos en cada país empezando por los idiomas de los pueblos originarios, además del idioma dominante, se deben establecer espacios de defensa y denuncia sobre los derechos, cuidados y atenciones para los adultos mayores. Es menester crear la Defensoría del Adulto Mayor a nivel nacional y en los gobiernos locales para que cada ciudadano o ciudadana pueda tener información de primera mano y de manera accesible desde el lugar donde se encuentre.

Garantizar recursos permanentes para realizar campañas publicitarias para desmitificar, conceptos y prejuicios donde se ubica socialmente a los adultos mayores como población de segunda clase, desvalorizada y negada en la realización plena de sus derechos. Se puede acudir al arte para educar a la población y al adulto mayor tanto para establecer sus derechos y para denunciar la violación de los mismos como para que se establezca el cuidado y autocuidado según sus necesidades. Dentro de los ejemplos concretos que Costa Rica ofrece en esta materia está la creación del Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (CONAPAM), como ejemplo de voluntad política de gobernanza para esta población pero que a la vez debe ser dotada de autoridad y con recursos suficientes para que cumpla con sus funciones.

De acuerdo con los planes de corto, mediano y largo plazo los países deben prever la capacitación formal e informal de recursos humanos así como de servicios específicos como es el de contar con Hospitales y clínicas para esta población, así como existen para la niñez y la adolescencia, para la maternidad, entre otros.

2. La calidad de la gobernabilidad entre el pueblo de Dios

Las instituciones eclesiales y sus equipos pastorales son también responsables de las personas necesitadas y de la manera de administrar los recursos para prestar ayuda al necesitado.

Para transformar el entorno dentro de nuestras comunidades de fe, es importante hacer una revisión de los programas eclesiales. Debe de existir la sensibilidad necesaria, respeto, preparación y capacitación al personal para atender a estas personas de acuerdo a sus necesidades. No se trata sólo de orar y mirar la necesidad sino de accionar y de subsanarlas.

Un ejemplo de lo que se puede hacer con esta población la encontramos en la proyecto de la iglesia Getsemaní (Capítulo 1)**.**

Esta iglesia está contribuyendo a que las personas adultas mayores de la comunidad de Hatillo 5 y barrios aledaños tengan mejor calidad de vida, la atención a estos es un ejemplo digno de imitar por otras iglesias.

Es importante ofrecer espacios de esparcimiento y recreación, ofrecer terapia ocupacional como pueden ser las manualidades, lugares donde rescatar las memorias de cada una de estas personas, espacios de sociabilización entre las diferentes generaciones. Y de ser posible crear museos de memoria generacional.

La iglesia puede generar el encuentro entre las generaciones, así jóvenes y ancianos en el mismo momento pueden compartir proyectos en conjunto.

La misión de las iglesias consiste en concretar la Misión de Dios en la historia y para ello, tradicionalmente la misión se ha organizado en 5 aspectos fundamentales: *kerigm*a/proclamación, *koinonía*/comunión, *didajé*/enseñanza, *diaconía/*servicio y *leitourgia*/celebración y en cada una de ellas podemos visibilizar a la población adulta mayor, sensibilizar y educar para esta etapa de la vida a las otras generaciones.

3. La calidad de la gobernabilidad personal

Lo bello de la vejez es que no hay posibilidad de ser viejo sin haber sido joven. Todos los viejos han sido jóvenes; pero no todos los jóvenes han tenido el privilegio de llegar a viejos. El viejo ha sido primero bebé y nuestro mejor deseo para un bebé es que llegue a tener una vida competa, es decir que llegue a ser viejo (Leclercq, 1997, 20).

Para que esto sea posible, las personas deben despertar su capacidad resiliente, es decir, su capacidad de salir adelante a pesar de que la**s** circunstancias sean adversas. La resiliencia

personal requiere que la gobernabilidad estatal y eclesial sea capaz de ofrecer factores resilientes. Los factores resilientes deben ser ofrecidos por el Estado y por las instituciones eclesiales a fin de que los elementos de riesgo no puedan vulnerar la vida digna de la población adulta mayor (Melillo y Suárez 2002).

Las personas pueden organizar sus barrios para que existan espacios para esta población. Por otra parte, la familia y cada persona deben preocuparse por cerrar procesos no resueltos y realizaciones no adquiridas. Ver los logros personales alcanzados, y disfrutar esa meta es muy importante. Por lo que las personas deben sentir la libertad de realizar aquellas cosas que no pudieron lograr cuando estaban más jóvenes, ese camino nuevo debe ser disfrutado sin presión alguna, ya que no es tiempo de correr, es tiempo de disfrutar.

Otro elemento a revisar es el patrón de comportamiento en cuanto al cuidado del cuerpo para prevención y administración de los tratamientos para recuperar la salud. Hay que prepararnos para la jubilación, el envejecimiento y la muerte.

Esperamos haber alcanzado nuestra meta en este capítulo y despertado la inquietud y la creatividad para que la población adulta mayor puedan contar con el Estado, las iglesias y ellas mismas.

CONCLUSIÓN

Hemos llegado al final de esta investigación en la cual demostramos en el capítulo 1 que el envejecimiento poblacional se convierte en uno de los problemas más importantes para el conjunto de la sociedad. En capítulo II se abordó una relectura del texto de Zacarías 8:1-5 en la cual se llega a la conclusión que la longevidad es testimonio de la bendición de YHVH para su pueblo, muestra de su obediencia y su arrepentimiento por las acciones realizadas contra su prójimo. En el capítulo 3, se presenta una propuesta de acompañamiento como respuesta al problema de estudio ¿cómo es el tipo y la calidad del acompañamiento socio-pastoral que las sociedades y las iglesias ofrecen a la población adulta mayor? Así llegamos al final con los siguientes aprendizajes y desafíos:

1. La esperanza de vida, que por los adelantos médicos y opciones sociales son cada vez más altas, sin embargo, las estructuras gubernamentales y sociales no están preparadas para la atención de este grupo de personas "adultos mayores".
2. Es imperante el cambio en los modelos de gobernanza y de atención hacia las personas de la tercera edad.
3. Todas las personas debemos tomar conciencia de los desafíos y necesidades en esta etapa del ciclo vital y debemos ser sensibles para con nuestros semejantes que están ya experimentando esa etapa.
4. El texto bíblico nos desafía a desarrollar la convivencia pacífica, libre y respetuosa entre las generaciones; por lo que las iglesias están llamadas a seguir esos preceptos.
5. El acercamiento con Dios significa ser defensor de prácticas y políticas públicas que promueven justicias, dignificación, estabilidad económica para éste grupo generacional en particular y para la vida humana y planetaria en general.
6. La ancianidad es una etapa compleja y al mismo tiempo es momento de plenitud, de reflexión; la proliferación de la ancianidad es un signo de nuestros tiempos.
7. Vivimos en una sociedad en la cual la independencia es una cualidad importante, sin embargo, la interdependencia es compañera de nuestra vida y se manifiesta a

lo largo de ella con diferentes caras; el desafío que se presenta es el de de-construir el individualismo en nuestra sociedad.

8. Hay que dar un giro a nuestra sociedad para aprovechar y canalizar los valores y el legado que nos transmiten nuestros mayores; el desafío debe ser ver en ellos un baluarte firme. Esto implica eliminar de la sociedad los mitos y estereotipos sobre la tercera edad. Se les considera improductivos, enfermos, deprimidos, asexuados, que no aprenden, no pueden cambiar, que tienen mal carácter, y como resultado se les infantiliza y se les ignora.

Para concluir, un breve relato:

Un rabino pregunto a sus alumnos:
_ ¿cuándo, al amanecer, se puede diferenciar la luz de las tinieblas?
Un alumno contestó:
_cuando me puedo dar cuenta de la diferencia entre una cabra y un burro?
-No, contestó el rabino.
Otro alumno respondió:
-cuando me pueda dar cuenta de la diferencia entre una palmera y una higuera.
-No, contestó nuevamente el rabino.
Entonces los alumnos lo presionaron y le preguntaron:
-¿Cuál es pues la respuesta?
Y contestó el rabino:
-Cuando mires el rostro de cada hombre y de cada mujer y veas en ellos a tu hermano y a tu hermana. Solo en ese momento has visto la luz.
Todo lo demás es tinieblas.” (Sánchez, 2007, 485)

BIBLIOGRAFÍA

Abrego de Lacy, José. 2003. "Profetismo israelita. España". Verbo Divino.

Andiñach, Pablo. 2007. *Ser iglesia.* Buenos Aires. Lumen.

Análisis del A.T. 2018. https://sites.google.com/site/doctrinasbiblicas/sintesis-.antiguo-testamento.

Biblia de estudio esquematizado, 2° edición, 2008. Traducción bajo la dirección de Sociedades Bíblicas Unidas. Brasil.

Biblia de Jerusalén, Nueva edición revisada y aumentada.1975. Traductores de la Biblia Dios Habla Hoy. Versión popular. España. Sociedades Bíblicas Unidas.

Biblia Reina Valera, Revisión 1960. Traducida bajo la dirección de Sociedades Bíblicas Unidas. España. . Sociedades Bíblicas.

Burgos, Elio. 2011. *Demografía.* San José. UNED.

Bruce y Milard, Packer, 2003. "Ancianidad". En Nuevo Diccionario Certeza .Editado por D. J. Wiseman. 51. Ediciones Certeza Unida. Barcelona. Paz

Bermúdez, Mario. 2018. "Gobierno CR". Gobierno.cr/costa-rica-lidera-carrera-por-esperanza-de-vida-de-80- anos-en-américa-latina

CCSS.2018. "Análisis de eficiencia relativa de hospitales públicos". www.ccss.sa.cr/hospitales?id=20

__________2018. "Hospital Nacional de Geriatría y Gerontología Raúl Blanco Cervantes". http://www.ccss.sa.cr/hospitales?v=20

__________2011. La Sexualidad en el adulto mayor desde la perspectiva psicosocial. www.eumed.net/rev/cccss/16/ymc.html.

__________1988. Contribuciones a las Ciencias Sociales" - Eumed.net. https//www.google.com/url.

__________2018. "Sistema de Pensiones" http://www.ccss.sa.cr/pensiones/sistema

Cascante, María. 1998. "La extensión Agroindustria Alimentaria en las Instituciones Gubernamentales". San José, C.R Tesis M.E. Universidad Estatal a distancia. San José, Costa Rica.

Centro Centroamericano de Población UCR 2014.”infocensos.ccp.ucr.ac”. https://www.”infocensos.ccp.ucr.ac

Censo 2011. “INEC CR” http://www.inec.go.cr/INEC-DIS/publicaciones.

CONAPAM.2014. “Leyes integrales para las personas adultas mayores” www.conapam.go.cr/pdf/Decreto 2886

Decreto 28867.” *Ley integral para la persona adulta mayor”.* www.conapam.go.cr/pdf/

Denzer, George. 1970. Libros: *Ageo, Zacarías, Malaquías, Joel y Segundo Zacarías*. Bilbao. Mensajero.

Diccionario de teología bíblica. 1990. Madrid. Paulinas.

Diccionario de teología Bíblico. 1985. Editorial Herder.

Diccionario de la Real Academia Española. 2014. http://lema.rae.es/drae/

Ëlder Orson Pratt. 2012.” El establecimiento de Sion”. old-testament-student-manual-kings-malachi/enrichment-d?lang=spa

El Hogar Carlos María Ulloa. 2018. “Misión”. http://www.hcmu.org/

Etimologías de nombre. s/f. 2012. http://etimologias.dechile.net/?nombre

Etapa de vejez. 2016. SlideShare. http://www.slideshare.net/renatorios311/etapa-de-vejez

Eichenberger Luciana “Antigua Babilonia”, 1999. http://www.allabouthistory.org/spanish/antigua- babilonia.htm.

Fisioterapia para nuestros mayores. 2007. “Parque Geriátrico”. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid

García, Carlos. “Análisis del A.T”. s/n. https://sites.google.com/site/doctrinasbiblicas/sintesis- antiguo-testamento.

Gómez, Juan. 2000. *Envejecimiento*. San José. EUNED.

__________.2017.”Envejecimiento y la actividad física. “Fisioterapia.net”

Fisiatría para nuestros mayores. 2000. https://www.efisioterapia.net/articulos/el-envejecimiento-y-la-actividad-fisica.

Gómez Omar. 1998. *Educación para la salud.* San José. EUNED.

__________2009. *Educar para la salud.* San José, Costa Rica. EUNED.

HMSO 2018. “Censos”. http:/www.inec.go.cr/INEC_publicaciones.

Hernández, Federico 2014. "Informe de estado de la persona adulta mayor en Costa Rica" .La Nación. San José. Costa Rica. 11 de noviembre 2017.

Instituto Nacional de Estadística y Censos de Costa Rica. "Informes sobre el desarrollo humano 2000". http:/www.inec.go.cr/INEC_publicaciones.

__________2002. *"*Centro centroamericano de población*"*. *Costa Rica. Estimaciones y proyecciones de población 1970-2100.* San José. CCP.

__________2011. "La esperanza de vida al nacer." https://www.estadonacion.or.cr/files/biblioteca_virtual/009/K_Comp_Est_2002-informe09.pdf

__________2018. Sinopsis de la condición de actividades de la población adulta mayor http://www.inec.go.cr/social/poblacion-adulta-mayor

Infocensos UCR. 2011." UCR Centro Centroamericano de Población". http://infocensos.ccp.ucr.ac.cr/

INICEN. Marker Data.1966. *Costa Rica Datos e indicadores básicos sexta edición*. San José, Costa Rica.

Informe de estado de la persona adulta mayor en Costa Rica. 2018 "La Salud de las personas adultas mayores".http://www.bvs.sa.cr/php/situacion/adulto.pdf.

Leclerg. Jacques 1997. La alegría de envejecer. Salamanca. Sígueme.

Martínez, Carlos, s/f. El control de la población. http/www.aciprensa.com/vida/poblacion.

Mayorga, F. & Córdova, E. 2007. "Gobernabilidad y Gobernanza en América latina". Working Paper NCCR Norte-Sur IP8, Ginebra. No publicado. www.institutgouvernance.org/es/analyse/fiche-analyse-334.html

Ministerio de salud 2018. "La salud de las personas adultas mayores en Costa Rica" 2018 www.netsalud.sa.cr y www.cor.ops-oms.org.

Melillo, A. y E. Suárez, compiladores 2002. "Resiliencia". Descubriendo las propias fortalezas. Buenos Aires. Paidós.

Méndez, Floribel y Sandra Araya. 2003. *Evolución de la Esperanza de Vida al Nacimiento en Costa Rica1900-2000.* San José: Instituto Nacional de Estadística y Censos.

Nueva Biblia Española, Edición española de la Biblia de Jerusalén1980. Bilbao: Declée de Brouwer.

Nueva Biblia Español. Revisión 1975. Traducción bajo la dirección de Luis Alonso Schokel. Madrid. Ediciones Cristiandad

Nuevo Diccionario Bíblico, 1991. Falta lugar y editorial. (Apellido, Nombre. Año. "Título del artículo" libro editado por, página del articulo

Protección social de las personas mayores desde una perspectiva de derechos humanos http://www.ohchr.org/Documents/Issues.Costa_Rica

Proyecto Estado la Nación del 2003. *Compendio estadístico*. https://www.estadonacion.or.cr/files/biblioteca_virtual/009/K_Comp_Est_2002-informe09

¿Qué es Sion? ¿Qué es el monte de Sion? ¿Cuál es el significado bíblico de Sion? S/n. http://www.gotquestions.org/Espanol/Sion.html.

Ramírez Fernando.1997. *Conceptos básicos de socio demografía*. San José. MEP

Rendón, Gonzalo. El primer Zacarías 1998. http://www.episcopaleslatinos.org/biblia/rincon19.htm

Reyes, Betzabé San José Costa Rica 2008. "*Vivencia digna de la adultez mayor"*. Tesina.

Rosero, Luis, Muñoz, Yalile, Martínez, Jeannette y Cruz Mirian. 2004. "Salud de las personas adultas mayores en .CR" .http://www.bvs.sa.cr/php/situacion/adulto.pdf

Sánchez Setina, Edesio. 2007. *Descubre la Biblia II.* Sociedades Bíblicas Unidas.

Utley, Bob. 2013. *Daniel y Zacarías*. Comentario bíblico. //comentarios Zacarías. Biografías y Vidas. 1998. . Enciclopedia Biográfica en línea http://www.biografiasyvidas.com/biografia/z/zacarias.htm.

Zacarías. Biografías y Vidas. 1998. Enciclopedia Biográfica en línea. http://www.biografiasyvidas.com/biografia/z/zacarias.htm.

Zogb LynellLa y Wendland Ernst. 1989. *Poesía del Antiguo Testamento pautas para su traducción.* Sociedades bíblicas unidas.

ANEXO N. 1

Institución	Programas o servicios	Acciones
AGECO	Clubes	- Promociona e integra "Clubes" por todo el país, donde los mayores se reúnen y hacen actividades con personas de edades e intereses semejantes para propiciar su vida social en la comunidad que les ha sido familiar. Las diferentes opciones que organiza son: clubes comunales, clubes especializados y clubes de actividades físicas.
	Voluntariado de personas mayores	- Consiste en grupos de personas mayores que brindan su servicio voluntario en instituciones de bienestar social y cultural. Por ejemplo, cuenta con un programa de guías voluntarios en diferentes museos.
	Cursos y talleres	- Se imparte capacitación dirigida al público en general, sobre diferentes temáticas relacionadas con el envejecimiento por medio de cursos, charlas y talleres.
	Comunicación	- Mantiene envío permanente de información a los diferentes medios de comunicación, ofreciendo mensajes educativos y divulgativos sobre el envejecimiento y la vejez.
CCSS	Programa Ciudadano de Oro	- Convenios: realiza la suscripción de convenios de atención preferencial a las personas adultas mayores con instituciones públicas y áreas de salud de la CCSS, así como convenios de descuentos comerciales en recreación, deporte, salud, bolsa de empleo, talleres culturales, turismo social. - Cursos y talleres y charlas: dirigidos a personas mayores, sobre temas como recreación, deporte, salud, otros. - Capacitación a personas mayores en mejor calidad de vida: se imparten cursos a nivel central y regional utilizando profesionales en diferentes disciplinas con las que cuenta la Institución. - Preparación para la jubilación: brinda información, asesoría, educación, orientación y coordinación sobre la jubilación a personas en la etapa de prejubilación en el ámbito intra y extra institucional. - Comunicación: realiza la divulgación de los beneficios del programa, a través de los diferentes medios de comunicación. Además, elabora material educativo impreso y en video cinta para apoyo de campañas educativas.
CONAPAM	Programa Construyendo Lazos de Solidaridad	- Definición de un perfil de la persona adulta mayor, víctima de abuso y maltrato, así como la valoración de hogares de ancianos que podrían dar respuesta a las necesidades de atención de estas personas en forma temporal. - Proyecto piloto de nutrición para personas adultas mayores de escasos recursos o en riesgo social.

Institución	Programas o servicios	Acciones
Hosp. Blanco Cervantes	Servicios asistenciales	- Atención ambulatoria: brinda consulta a pacientes no internados en las siguientes modalidades de atención. - Consulta Externa: mediante citas programadas se brinda atención, para la detección, control, curación y seguimiento de problemas médicos. - Hospital de día: ofrece asistencia tanto a pacientes hospitalizados como ambulatorios, se les brinda atención de geriatría, enfermería, además de terapia recreativa, de apoyo psicológico, mediante coordinación con otros servicios se realiza valoración social y terapia física. - Unidad de Cuidados Comunitarios: brinda atención en el hogar a ancianos de alto riesgo que por su condición les es sumamente difícil trasladarse a los centros de atención. - Hospitalización: se categorizan los pacientes internados según su condición y problemas detectados en: - Unidad de Agudos y Unidad de Cuidados Intermedios - Unidad de Estancia Media - Unidad de Diagnóstico y tratamiento - CEINAA (Comisión de Estudio Integral del Anciano Agredido y Abandonado) que tiene sus orígenes en la Ley de Violencia Doméstica.
	Docencia	- El Hospital concentra la formación del Posgrado de Geriatría y Gerontología; además la rotación en Geriatría y Gerontología en la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria. - Desarrolla programas de capacitación a familias y cuidadores de adultos mayores. Promueve y participa en investigaciones relacionadas con la problemática de las personas mayores.
	Proyección a la comunidad	- Cuenta con los programas Escuela de Oro y Movámonos los Mayores que sirven para prevenir y promocionar los estilos de vida saludable, así como capacitación a familiares y cuidadores en cuidados básicos de los adultos mayores.
ICODER	Talleres	- "Recreación, actividad física y calidad de vida en el adulto mayor": Dirigido a grupos organizados de adultos mayores. - "Promoción de la salud en el adulto mayor por medio de la recreación y la actividad física": Dirigido a las personas que trabajan con adultos mayores.
	Capacitación	- Brinda capacitación y asesoría en la organización de actividades masivas de carácter recreativo donde participen los adultos mayores, tales como festivales, caminatas, campamentos, entre otros.

Institución	Programas o servicios	Acciones
	Juegos Dorados	- Se organizan diferentes juegos y actividades para los adultos mayores. Estos se llevaron a cabo en su primera edición en 1999 hasta la fecha.
IMAS	Ayudas	- Brinda ayudas económicas a los adultos mayores más desprotegidos de la familia o la seguridad social, personas mayores con discapacidad o en situación de abandono. - Brinda asistencia social a adultos mayores para cubrir gastos de atención en diferentes rubros: pago de servicios públicos, transporte, divulgación, otros.
	Instituciones de Bienestar Social	- Asigna la condición de bienestar social a las organizaciones que cuentan con programas para adultos mayores. - Colabora con las comunidades para la creación de albergues, hogares y centros diurnos.
JPS	Ayuda financiera	- Otorga ayuda financiera a centros diurnos y hogares para ancianos para cubrir necesidades básicas y para proyectos específicos de equipo e infraestructura. - Brinda ayuda financiera a FECRUNAPA en programas de capacitación al adulto mayor.
Min. Salud	Dirección de Servicios de Salud	- Realiza la acreditación y habilitación de establecimientos que prestan atención al adulto mayor. - Se encarga de la coordinación interinstitucional para lograr el mejoramiento y la garantía de calidad de los establecimientos que prestan atención al adulto mayor.
	Dirección de Desarrollo de la Salud	- Efectúa actividades tendientes a mejorar los hábitos alimentarios de las personas mayores, así como la promoción de actividad física.
MTSS	Pensiones	- Tiene una dependencia especializada en materia de pensiones, cuyos beneficiarios son personas mayores de 60 años. - Administra todo lo relativo a los regímenes especiales de pensión o jubilación, con cargo al Presupuesto Nacional. - Mediante el Fondo de Desarrollo Social y Asignaciones Familiares se financia el Programa del Régimen No Contributivo de la CCSS.

Institución	Programas o servicios	Acciones
	Ayudas económicas	- Gira al IMAS un monto para financiar servicios de atención a la población adulta y adulta mayor. - Subsidia pacientes en fase terminal, algunos de estos son adultos mayores. - Entrega fondos al Consejo Nacional de Rehabilitación con el objetivo de beneficiar, asesorar y atender a la población con discapacidad, familiares, y ONGs de discapacitados, algunos de estos son adultos mayores.
UCR	Posgrado en Geriatría y Gerontología	- Coordinado por la UCR y el CENDEISSS. Ofrece la Maestría en Gerontología
	Cursos Libres	- Ofrece cursos libres diseñados para las personas adultas mayores
UNA	Programa de Atención Integral de la Persona Adulta Mayor (PAIPAM)	- Docencia: Curso "Cultura y Adulto Mayor: retos para el nuevo milenio", dirigido a estudiantes de humanidades del Centro de Estudios Generales. - Extensión: Proyecto "Generación Dorada: perspectivas hacia el nuevo milenio" y cátedra "Por una mejor calidad de vida de la Persona Adulta Mayor". - Producción: Se pretende sistematizar y publicar los productos generados en extensión, investigación y docencia.
UNED	Programa de Gerontología	- Ofrece oportunidades formativas y de capacitación a personas adultas, adultas mayores, funcionarios institucionales, jubilados y profesionales, en gerontología.
	Cursos libres	- Ofrece cursos libres que permiten a las personas adultas y adultas mayores asumir una vejez satisfactoria.
	Preparación para la jubilación a funcionarios de la UNED	- Ofrece la capacitación requerida a los funcionarios próximos a jubilarse para definir un nuevo proyecto de vida futura.
	Organización y apoyo a los jubilados institucionales	- Integra a los jubilados institucionales para el desarrollo de actividades en procura de mejorar su estilo de vida.
	Capacitación a cuidadores institucionales de personas adultas mayores	- Ofrece educación y capacitación a los cuidadores institucionales en procura de la calidad de vida de las personas adultas mayores institucionalizadas.

Fuente: www.netsalud.sa.cr y www.cor.ops-oms.org

ANEXO N. 2

LEYES COSTARRICENSES

Ley Nª 7935, Ley Integral de la Persona Adulta Mayor: Establece derechos para las personas mayores de sesenta y cinco años en lo referente a salud, educación, vivienda, seguridad social, recreación y trabajo. Adicionalmente, establece responsabilidades específicas a diversas instituciones del sector público.

Esta ley por lo general no se cumple ya que las personas mayores están excluidas tanto del sector trabajo como el sector vivienda. Si una persona quisiera optar por un bono de la vivienda debe de tener un lote y composición familiar, si vive sola no es elegible para optar por un bono de vivienda. De igual manera, si estas personas no tienen quien les provea los fondos suficientes y les acompañe no pueden tener espacios de recreación.

Ley Nª 8153 y Decretos Nº 29679-S y Nº 30571-S: Relacionados con la obligatoriedad que los establecimientos que pretendan brindar servicios de atención a la población adulta mayor, deberán habilitarse ante el Ministerio de Salud, como requisito para que se les autorice el financiamiento parcial con recursos económicos del Estado, así como para que el Instituto Mixto de Ayuda Social pueda otorgarles el carácter de bienestar social.

Ley Nª 7972: Creación de Cargas Tributarias sobre Licores, Cervezas y Cigarrillos para financiar un plan integral de protección y amparo de la población adulta mayor, entre otros grupos.

Ley Nª 7936: Establece que las personas mayores de 65 años que hagan uso de los servicios de transporte colectivo remunerado, viajarán distancias que no excedan los 25 kilómetros sin costo alguno, en los desplazamientos que tengan una distancia de 25 kilómetros, pero menos de 50, pagarán la mitad en el costo del pasaje y en los desplazamientos mayores de 50 kilómetros pagarán un setenta y cinco por ciento del pasaje.

Ley Nª 7983, Ley de Protección al Trabajador: Establece, que el Régimen No Contributivo de Pensiones debe universalizarse para todas las personas adultas mayores en situación de pobreza.

Ley Nª 5662, Ley de Desarrollo Social y Asignaciones Familiares: Establece un fondo de desarrollo social y asignaciones familiares que deberá transferirse a los hogares, albergues y centros diurnos para la atención de personas mayores de escasos recursos económicos.

Para que estas leyes se ejecuten las instituciones deben de presentar una serie de requisitos y demostrar que tienen el cuido de personas adultas mayores.

Leyes Nº 7395, Nº 1152 y Nº 7342: Asignan fondos provenientes de las utilidades de la Lotería Nacional y "Tiempos" a hogares, asilos y albergues de ancianos, sin fines de lucro.

Decreto Nº 28867-MP: Establece que las instituciones públicas e instituciones descentralizadas que desarrollen campañas de comunicación dirigidas a las personas adultas mayores o la población en general que se refieran a áreas directamente vinculadas con los adultos mayores, deberán coordinar estas campañas con el Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor, a efecto de que las mismas no sean contrarias a lo establecido en la Ley Integral para la Persona Adulta Mayor. Para velar por el cumplimiento de los derechos y beneficios que establecen las diferentes leyes se creó el Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor, como ente rector encargado de formular políticas que garanticen condiciones favorables para la población mayor del país. Este Consejo dispuso a su vez la creación del Sistema Nacional Técnico de Apoyo para la Atención Integral de la Persona Adulta Mayor, como el órgano técnico encargado de asesorar en la formulación, ejecución y evaluación de las políticas y programas que se desarrollen en beneficio de la población adulta mayor. Ver en el Anexo N. 1 un cuadro de las actividades que realizan las principales instituciones con programas de atención para el adulto mayor: (*www.conapam.go.cr/pdf/**Decreto**2886*)